

Утверждаю:

Руководитель КГКП

«Дошкольная гимназия №42»

Кожанметова Г.Ж.

« 23.12.24 – 08.01.25 » января 2025 уч год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНЕ – ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

№	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1	Каша молочная пшеничная Батон с маслом, сыр Цикорий с молоком 10.00ч. Яблоко	Суп с клёцками на к/б Котлета куриная, рис отварной, капу- ста тушёная Компот из смеси фруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Ряженка Печенье	Картофельная запеканка в сметанном соусе Какао с молоком Хлеб пшеничный ржаной
2	Каша молочная манная Батон с маслом Чай с молоком 10.00 ч. Мандарины	Салат витаминный Свекольник на к/б со сметаной Домашнее жаркое с мясом Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Йогурт Булочка с караме- лью	Вермишель отварная с тёртым сыром Молоко Хлеб пшеничный ржаной
3	Каша молочная яч- невая Батон с маслом сыр Какао с молоком 10.00 ч. Мандарины	Салат из свеклы с чесеоком Суп овощной на к/б с сметаной Плов с мясом Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Молоко Горячий бутер- брод	Суп с рыбными фрика- дельками Я:чай с молоком С:чай с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной
4	Каша молочная гречневая Цикорий с молоком Батон с маслом 10.00 ч. Мандарины	Салат из моркови с чесноком Суп с макаронными изделиями на к/б Биточки куриные, горошница, соус сметанный Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Йогурт Булочка	Овощное рагу с сметаной Какао с молоком Хлеб пшеничный, ржа- ной
5	Каша молочная ку- курузная Батон с маслом сыр Чай с молоком, кон- фета. 10.00 ч. Мандарины	Салат витаминный Рассольник к/б с сметаной Гуляш куриный, вермишель отварная Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Кефир печенье	Каша гречневая рассып- чатая Молоко Хлеб пшеничный ржаной Я:Яблоко
6	Каша молочная пшённая Батон с маслом Какао с молоком 10.00ч. Яблоко	Салат из свеклы с изюмом Щи на к/б с сметаной Котлета куриная, картофельное пюре Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Йогурт Печенье	Рулет рыбный с рисом Я:чай с молоком С:чай с лимоном Хлеб пшеничный ржаной
7	Каша молочная гер- кулесовая Батон с маслом. Цикорий с молоком 10.00ч. Яблоко ясли	Салат морковный Суп лапша домашняя на к/б с смет. Голубцы ленивые с мясом кур и сме- таной Компот из с/ф Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Молоко Бутерб- рот с сы- ром	Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный ржа- ной
8	Каша молочная «Дружба» Батон с маслом сыр Чай с молоком 10.00ч. Яблоко ясли	Салат витаминный Борщ на к/б с сметаной Биточки куриные, гречка отварная Компот из св. фруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Йогурт Плюшка с сахаром	Сырник творожный, соус сметанный Молоко Хлеб пшеничный ржаной
9	Суп молочный вер- мишелевый Батон с маслом, Цикорий с молоком 10.00ч. Яблоко ясли	Салат из моркови с чесноком Суп пшённый на к/б Рагу овощное с мясом курицы, смета- ной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Йогурт Булочка	Рыбная котлета, карто- фельное пюре Я:чай с молоком С:чай с лимоном Хлеб пшеничный ржаной
10	Каша молочная манная Батон с маслом Какао с молоком 10.00ч. Яблоко ясли	Салат из св.капусты и моркови Суп гороховый на к/б с гренками Картофельная запеканка с мясом кур. Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Ряженка печенье	Омлет с сыром Чай с молоком Хлеб пшеничный ржаной