

Утверждаю:

Руководитель КГКП

«Детская гимназия №42»

Кожанметова Г.Ж.

« 9 – 22 » января 2025уч.год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНЕ – ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

№	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1	Каша молочная пшеничная Батон с маслом, сыр Цикорий с молоком	Суп с клёцками на к/б Котлета куриная, рис отварной + капуста тушёная с сметаной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко печенье	Запеканка творожная с посыпкой Какао с молоком Хлеб пшеничный ржаной
2	Каша молочная ячневая Батон с маслом, Чай с молоком	Салат витаминный. Свекольник на к/б с сметаной. Домашнее жаркое с мясом. Компот из свежих фруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	Ряженка горячий бутерброт	Вермишель отварная с тёртым сыром Молоко. Хлеб пшеничный ржаной
3	Каша молочная манная Батон с маслом, Какао с молоком	Салат из свежей капусты. Суп с макаронными изделиями. Биточки куриные, горошница, соус сметанный Компот из с/ фруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	Йогурт печенье	Суп с рыбными фрикадельками. Я.Чай на молоке С.Чай с лимоном Хлеб пшеничный ржаной
4	Суп молочный гречневый Батон с маслом Цикорий с молоком	Салат из отварной свеклы Суп овощной на к/б с сметаной Плов с мясом Компот из смеси фруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Снежок гренки	Ленивые вареники с маслом Чай с молоком Хлеб пшеничный ржаной
5	Каша молочная кукурузная Батон с маслом, сыр Чай с молоком	Салат витаминный Рассольник на к/б с сметаной . Гуляш мясной, вермишель отварная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Ряженка булочка с карамелью	Овощное рагу со сметаной Какао с молоком Хлеб пшеничный ржаной
6	Каша молочная геркулесовая Батон с маслом Цикорий с молоком Яблоко	Салат витаминный. Суп лапша домашняя на к/б . Голубцы ленивые с мясом. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	Йогурт бутерброт с сыром	Омлет натуральный Чай с молоком. Хлеб пшеничный ржаной
7	Каша молочная пшённая Батон с маслом, сыр Какао с молоком 10.00ч. Яблоко	Салат из свеклы с изюмом Щи на к/б с сметаной Котлета куриная, картофельное пюре Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Молоко- Печенье	Каша молочная рисовая Я:чай с молоком С:чай с лимоном Хлеб пшеничный ржаной
8		Активированный день (авария, отсутствует вода)		
9	Каша молочная "Дружба" Батон с маслом Чай с молоком Яблоко	Салат из свеклы с чесноком Борщ на к/б со сметаной Биточки куриные, гречка отварная Кисель Хлеб пшеничный, ржаной	Снежок Вафли	Сырник творожный, соус Молоко Хлеб пшеничный ржаной
10	Суп молочный вермишелевый Батон с маслом Цикорий с молоком Яблоко	Салат из моркови с чесноком Суп пшённый на к/б . Рагу овощное с мясом, сметаной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Йогурт булочка	Котлета рыбная, картофельное пюре. Я.Чай на молоке С.Чай с лимоном Хлеб пшеничный ржаной