

Утверждаю:

Руководитель Ю.К.П.

«Дошкольная гимназия №42»

Кожанметова Г.Ж.

« 23.01.2024 » 2024 уч. год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНЕ – ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

№	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1	Каша молочная манная Батон с маслом Какао с молоком Яблоко всем	Салат из свежей капусты и моркови. Суп гречневый. Картофельная запеканка с мясом. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	Ряженка печенье	Омлет с сыром Чай с молоком. Хлеб пшеничный ржаной
2	Каша молочная пшеничная Батон с маслом Цикорий с молоком Яблоко ясли	Салат из моркови с редькой Суп с клецками на к/б Котлета куриная, рис отварной + капуста тушёная с сметаной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко Вафля	Запеканка творожная с посыпкой Какао с молоком Хлеб пшеничный ржаной
3	Каша молочная геркулесовая Батон с маслом Чай с молоком Яблоко всем	Салат витаминный. Суп лапша домашняя на к/б . Голубцы ленивые с мясом. Кисель. Хлеб пшеничный, ржаной	Йогурт Горячий бутерброт	Омлет натуральный Цикорий с молоком. Хлеб пшеничный ржаной
4	Каша молочная манная Батон с маслом, сыр Какао с молоком Яблоко всем	Салат из свежей капусты. Суп с макаронными изделиями. Биточки куриные, пшено отварное, соус сметанный Компот из свежих фруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	Снежок-печенье	Суп с рыбными фрикадельками. Я.Чай на молоке С.Чай с лимоном Хлеб пшеничный ржаной
5	Каша молочная "Дружба" Батон с маслом, Чай с молоком Яблоко ясли	Салат из моркови с чесноком Рассольник на к/б с сметаной . Гуляш мясной, вермишель отварная Кисель фруктовый Хлеб пшеничный, ржаной	Ряженка булочка с карамелью	Овощное рагу со сметаной Какао с молоком Хлеб пшеничный ржаной
6	Суп молочный гречневый Батон с маслом Цикорий с молоком Яблоко всем	Салат из отварной свеклы Суп овощной на к/б с сметаной Плов с мясом Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Йогурт Вафля	Ленивые вареники с маслом Чай с молоком Хлеб пшеничный ржаной
7	Каша молочная ячневая Батон с маслом, Чай с молоком Яблоко ясли	Салат витаминный. Свекольник на к/б с сметаной. Домашнее жаркое с мясом. Компот из свежих фруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	Снежок-печенье	Вермишель отварная с тёртым сыром Молоко. Хлеб пшеничный ржаной
8	Каша молочная пшённая Батон с маслом Какао с молоком Яблоко всем	Салат из свеклы с изюмом Щи на к/б с сметаной Котлета мясная, картофельное пюре Кисель Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Ряженка Горячий бутерброт с сыром	Рулет рыбный с рисом Я.чай с молоком С:чай с лимоном Хлеб пшеничный ржаной
9	Каша молочная рисовая Батон с маслом, сыр Чай с молоком Яблоко ясли	Салат из моркови с чесноком. Борщ на к/б с сметаной Биточки куриные, гречка отварная Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Ряженка Вафля	Сырник творожный, соус сметанный Молоко Хлеб пшеничный ржаной
10	Каша молочная манная Батон с маслом Какао с молоком Яблоко всем	Салат из моркови и редьки Суп гречневый на к/б Картофельная запеканка с мясом кур. Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Снежок Печенье	Омлет с сыром Чай с молоком Хлеб пшеничный ржаной