

Утверждаю:

Руководитель КГКП

«Дополнительная гимназия №42»

Кожамбетова Г.Ж.

« 06.02 – 19.02 » 2025 уч. год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНЕ – ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

№	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1	Суп молочный вермишелевый Батон с маслом Цикорий с молоком	Суп пшённый на к/б . Рагу овощное с мясом, сметаной Компот из с/ фруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Йогурт булочка	Котлета рыбная, картофельное пюре. Чай с молоком Хлеб пшеничный ржаной
2	Каша молочная пшеничная Батон с маслом сыр Чай с молоком	Суп с клёцками на к/б Котлета куриная, рис отварной + капуста тушёная с сметаной Кисель Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко Вафля	Запеканка творожная с посыпкой Какао с молоком Хлеб пшеничный ржаной
3	Каша молочная ячневая Батон с маслом, Чай с молоком Яблоко	Салат витаминный. Свекольник на к/б с сметаной. Домашнее жаркое с мясом. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	Ряженка горячий бутерброт, конфета	Вермишель отварная с тёртым сыром Молоко. Хлеб пшеничный ржаной
4	Каша молочная манная Батон с маслом, Какао с молоком Яблоко всем	Салат из свежей капусты. Суп с макаронными изделиями. Биточки куриные, горошница, соус сметанный Компот из свежих фруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	Йогурт печенье	Суп с рыбными фрикадельками. Я. Чай с молоком С. Чай с лимоном Хлеб пшеничный ржаной
5	Каша молочная пшённая Батон с маслом Цикорий с молоком Яблоко	Салат из отварной свеклы Суп овощной на к/б с сметаной Плов с мясом Компот из смеси фруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Снежок Гренки	Ленивые вареники с маслом Чай на молоке Хлеб пшеничный ржаной
6	Каша молочная ячневая Батон с маслом Чай с молоком Я: Яблоко	Салат из моркови и редьки. Суп лапша домашняя на к/б . Голубцы ленивые. Кисель. Хлеб пшеничный, ржаной	Йогурт бутерброт с сыром	Омлет натуральный Цикорий с молоком. Хлеб пшеничный ржаной
7	Каша молочная рисовая Батон с маслом сыр Какао с молоком Яблоко	Салат витаминный Рассольник на к/б . Гуляш куриный, вермишель отварная Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко Булочка с карамелью	Овощное рагу со сметаной Чай с молоком Хлеб пшеничный ржаной
8	Каша молочная пшеничная Батон с маслом Чай с молоком Яблоко	Салат из свеклы с изюмом Щи на к/б с сметаной Котлета куриная, картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Йогурт Вафля	Тефтели рыбные с рисом Какао с молоком Хлеб пшеничный ржаной
9	Каша молочная "Дружба" Батон с маслом, сыр Цикорий с молоком Яблоко	Салат из моркови Борщ на к/б со сметаной Биточки куриные, гречка отварная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Снежок печенье	Сырник творожный, соус Молоко Хлеб пшеничный ржаной
10	Каша молочная манная Батон с маслом Цикорий с молоком Яблоко	Салат из капусты и моркови Суп гороховый на к/б с гренками Картофельная запеканка с мясом. Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Ряженка Вафля	Омлет с сыром Чай с молоком Хлеб пшеничный ржаной