

Утверждаю:

Руководитель КГКП

«Дошкольная гимназия №42»

Кожаметова Г.Ж.

« 06.03 – 20.03 » 2025уч.год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНЕ – ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

№	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1	Суп молочный вермишелевый Батон с маслом, сыр Цикорий с молоком Яблоко ясли	Салат из моркови и редьки Суп пшённый на к/б . Рагу овощное с мясом, сметаной Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Йогурт булочка	Котлета рыбная, картофельное пюре, соус Я. Чай с молоком С. Чай с лимоном Хлеб пшеничный ржаной
2	Каша молочная пшеничная Батон с маслом сыр Чай с молоком Яблоко	Салат из свеклы Суп с клёцками на к/б Котлета куриная, рис отварной + капуста тушёная с сметаной Кисель Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко Печенье	Запеканка творожная с посыпкой Какао с молоком Хлеб пшеничный ржаной
3	Суп молочный гречневый Батон с маслом, Цикорий с молоком Яблоко ясли	Салат из моркови Суп овощной на к/б с сметаной Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Снежок Гренки	Ленивые вареники с маслом Чай с молоком Хлеб пшеничный ржаной
4	Каша молочная геркулесовая Батон с маслом Какао с молоком Яблоко ясли	Салат витаминный. Суп лапша домашняя на к/б . Голубцы ленивые с мясом Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Снежок Вафля	Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный ржаной
5	Каша молочная ячневая Батон с маслом, Чай с молоком Яблоко	Салат из капусты и моркови. Свекольник на к/б с сметаной. Домашнее жаркое с мясом. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	Йогурт Горячий бутерброт	Вермишель отварная с тёртым сыром Молоко. Хлеб пшеничный ржаной
6	Каша молочная манная Батон с маслом, Цикорий с молоком Яблоко ясли	Салат из свежей капусты. Суп с макаронными изделиями. Биточки куриные, горошница, соус сметанный Кисель Хлеб пшеничный, ржаной	Йогурт Печенье	Суп с рыбными фрикадельками Я. Чай с молоком С. Чай с лимоном Хлеб пшеничный ржаной
7	Каша молочная кукурузная Батон с маслом, сыр Чай с молоком Яблоко	Салат витаминный. Рассольник на к/б с сметаной Гуляш куриный, вермишель отварная Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко Булочка	Овощное рагу со сметаной Чай с молоком Хлеб пшеничный ржаной
8	Каша молочная пшённая Батон с маслом Какао с молоком Яблоко	Салат из свеклы с изюмом Щи на к/б с сметаной Котлета мясная, картофельное пюре Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Снежок Вафля	Рулет рыбный с рисом Чай с молоком Хлеб пшеничный ржаной
9	Каша молочная манная Батон с маслом Чай с молоком Яблоко ясли	Салат из капусты и моркови Суп гороховый на к/б с гренками Картофельная запеканка с мясом. Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Молоко печенье	Омлет с сыром Какао с молоком Хлеб пшеничный ржаной
10	Каша молочная "Дружба" Батон с маслом, сыр Цикорий с молоком Яблоко	Салат из моркови с чесноком Борщ на к/б со сметаной Биточки куриные, гречка отварная Кисель Хлеб пшеничный, ржаной	Снежок Вафля	Сырник творожный, соус Чай с молоком Хлеб пшеничный ржаной