

Утверждаю:

Руководитель КГКП

«Допшкoльная гимназия №42»

Кoжахметoва Г.Ж.

« 09.04 – 22.04 » 2025уч.год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНЕ – ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

№	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1	Каша молочная пшеничная Батон с маслом сыр Цикорий с молоком Яблоко	Салат из моркови и редьки Суп с клёцками на к/б Котлета куриная, рис отварной + капуста тушёная с сметаной Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Йогурт Вафля	Запеканка творожная с посыпкой Какао с молоком Хлеб пшеничный ржаной
2	Каша молочная геркулесовая Батон с маслом Какао с молоком Яблоко ясли	Салат витаминный. Суп лапша домашняя на к/б . Голубцы ленивые с мясом Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Снежок Бутерброт с сыром	Омлет натуральный Чай с молоком Хлеб пшеничный ржаной
3	Суп молочный гречневый Батон с маслом, ½ яйца варёного Чай с молоком Яблоко	Салат из отварной свеклы Суп овощной на к/б с сметаной Плов с мясом Кисель Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко-Гренки	Ленивые вареники с маслом Цикорий с молоком Хлеб пшеничный ржаной
4	Каша молочная манная Батон с маслом, Какао с молоком Яблоко	Салат из свежей капусты. Суп с макаронными изделиями. Биточки куриные, горошница, соус сметанный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко Печенье	Суп с рыбными фрикадельками Я.Чай с молоком С.Чай с лимоном Хлеб пшеничный ржаной
5	Каша молочная ячневая Батон с маслом сыр Чай с молоком Яблоко	Салат из моркови с чесноком. Рассольник на к/б с сметаной. Гуляш куриный, вермишель отварная. Компот из свежих фруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	Йогурт Булочка с карамелью	Овощное рагу со сметаной Какао с молоком Хлеб пшеничный ржаной
6	Каша молочная рисовая Батон с маслом, Цикорий с молоком Яблоко	Салат из моркови и редьки. Свекольник на к/б Домашнее жаркое с мясом. Кисель. Хлеб пшеничный, ржаной	Снежок Вафля	Вермишель отварная с тёртым сыром Молоко. Хлеб пшеничный ржаной
7	Каша молочная пшённая Батон с маслом Какао с молоком Яблоко	Салат из свеклы с изюмом Щи на к/б с сметаной Котлета мясная, картофельное пюре Компот из смеси фруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Молоко Горячий бутерброт	Рулет рыбный с рисом Я.Чай с молоком С.Чай с лимоном Хлеб пшеничный ржаной
8	Каша молочная "Дружба" Батон с маслом, сыр ½ яйца варёного Чай с молоком Яблоко	Салат из моркови с чесноком Борщ на к/б со сметаной Биточки куриные, гречка отварная Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Йогурт Печенье	Сырник творожный, соус Какао с молоком Хлеб пшеничный ржаной
9	Суп молочный вермишелевый Батон с маслом Цикорий с молоком Яблоко	Салат из моркови с чесноком Суп пшённый на к/б . Рагу овощное с курицей, сметаной Кисель Хлеб пшеничный, ржаной	Молоко Булочка	Каша гречневая с молоком Чай с молоком Хлеб пшеничный ржаной
10	Каша молочная манная Батон с маслом ½ яйца варёного Цикорий с молоком Яблоко ясли	Салат из капусты и моркови Суп гороховый на к/б с гренками Картофельная запеканка с мясом. Компот из смеси фруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Снежок Вафля	Котлета рыбная с пшеничным гарниром Я.Чай с молоком С.Чай с лимоном Хлеб пшеничный ржаной