



Профилактика неинфекционных заболеваний (НИЗ)

Внедрение проекта «Школы,
способствующие укреплению
здоровья»



Руководитель отдела МАиОР Жунусова О.А.

Концепция развития здравоохранения Республики Казахстан до 2026 года, утвержденная Постановлением Правительства Республики Казахстан от 24 ноября 2022 года № 945 - это стратегический документ, который ставит перед собой цель построить современную, доступную и эффективную систему медицинской помощи, ориентированную на нужды и комфорт каждого человека.

Государство обеспечивает медицинскую помощь и защиту здоровья, но и каждый из нас должен заботиться о себе: следить за здоровьем, проходить обследования, вести здоровый образ жизни.



Всемирная организация здравоохранения определила 9 глобальных целей по НИЗ:

- 1** Снижение на 25% преждевременной смертности от НИЗ (болезни сердца, рак, диабет и т.д)
- 2** Снижение на 10% уровня вредного потребления алкоголя
- 3** Снижение на 10% распространенности недостаточной физической активности
- 4** Снижение потребления соли/натрия на 30%
- 5** Снижение на 30% табакокурения
- 6** Снижение на 25% повышенного артериального давления (или удержание его на текущем уровне)
- 7** Остановить рост распространенности диабета и ожирения
- 8** Обеспечить 80% доступ к лекарственным средствам и технологиям для лечения НИЗ
- 9** Обеспечить 50% охват людей проф. консультациями, лечением и мерами вторичной профилактики НИЗ

В рамках Целей устойчивого развития (ЦУР) до 2030 года, цель 3.4 чётко указывает:

«К 2030 году сократить на одну треть преждевременную смертность от НИЗ за счёт профилактики и лечения, а также содействия психическому здоровью и благополучию»

Цели устойчивого развития и глобальные цели ВОЗ по НИЗ формируют чёткий ориентир: снизить преждевременную смертность, сократить поведенческие факторы риска и обеспечить доступ к профилактике и лечению





Основной причиной смертности в Казахстане, как и во многих странах, остаются неинфекционные заболевания:

01 Болезни системы кровообращения

до 2019 года отмечалось снижение смертности, но из-за пандемии и сбоев в оказании медпомощи в 2020–2021 годах показатели резко выросли — на 18,8% и 17,1%

02 Болезни органов дыхания

до 2019 года отмечалось снижение 87,9 на 100 тыс. населения, но в 2020 году выросла на 39,8% — до 122,9. В 2021 году показатель снизился до 108,8, но выше уровня 2019 года

03 Злокачественные новообразования

с 83,9 в 2017 до 73,7 на 100 тыс. в 2021 году

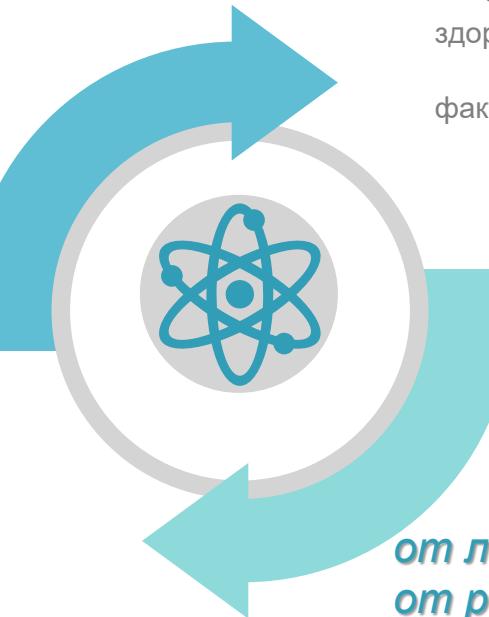
В Казахстане более 90% смертей связаны с неинфекциоными заболеваниями, главные риски — высокое давление, курение, алкоголь, высокий холестерин, лишний вес, плохое питание и малоподвижный образ жизни.

«Школы, способствующие укреплению здоровья»



Цель проекта

Формирование у молодежи устойчивых навыков здорового образа жизни (ЗОЖ), укрепление поведенческих установок, способствующих сохранению и укреплению здоровья, в соответствии с принципами предупредительной медицины и Концепцией развития здравоохранения РК



Основные задачи

Повышение информированности молодежи о здоровье
Воспитание личной ответственности за собственное здоровье
Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни.
Снижение поведенческих и социальных факторов риска

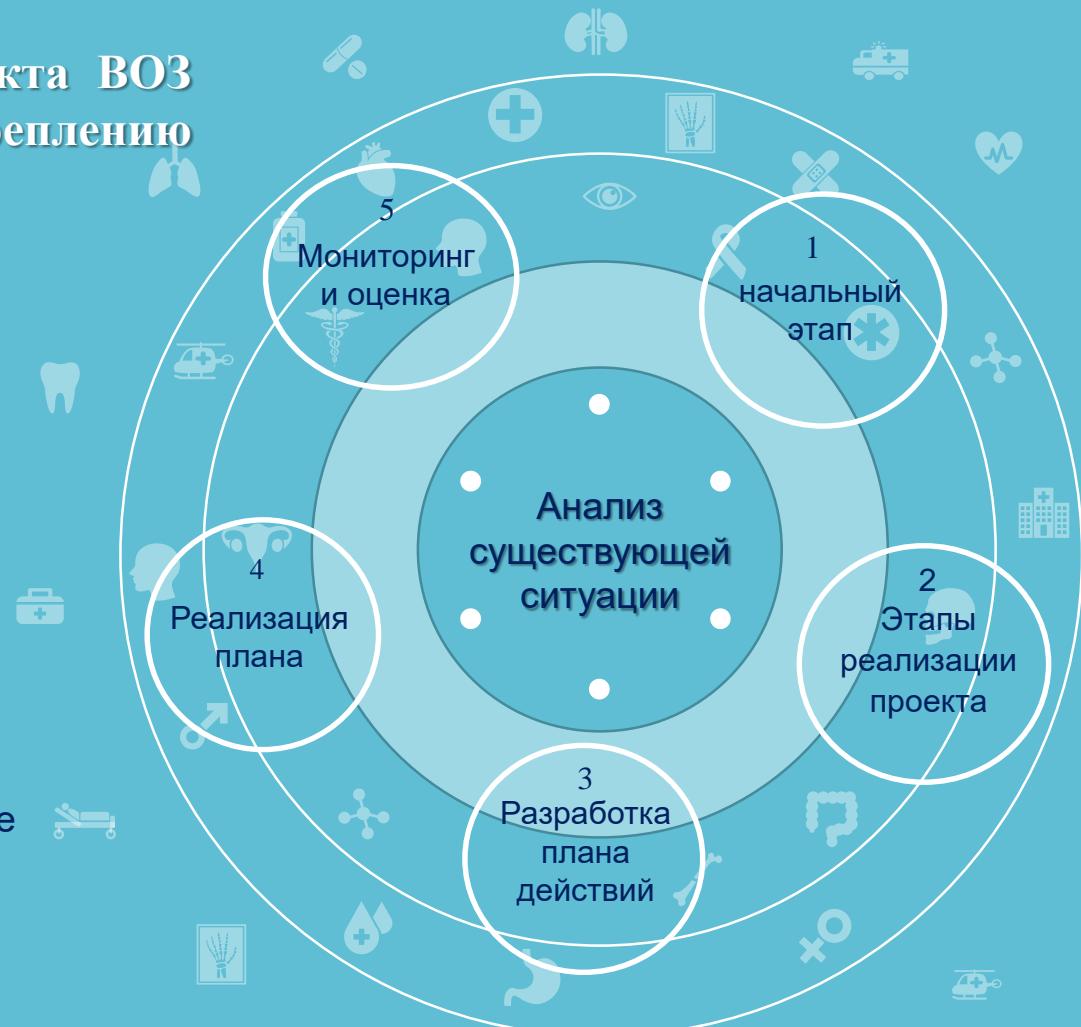
**от лечения — к профилактике,
от реагирования — к предупреждению**



Концепция реализации проекта ВОЗ «Школы, способствующие укреплению здоровья»

Путь к ШСУЗ:

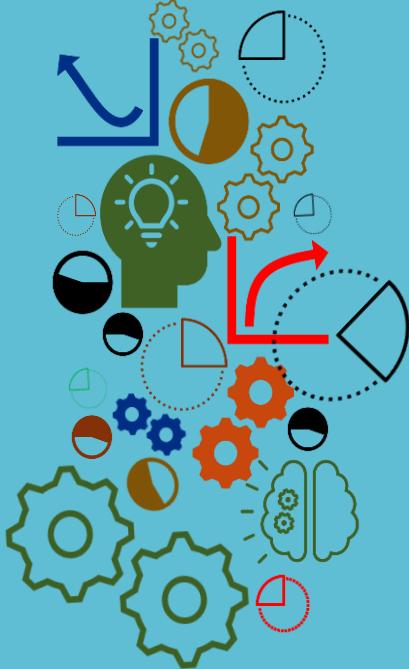
- Принять обязательство, обеспечить поддержку руководства школы
- Создать рабочую группу
- Назначить координатора
- Определить заинтересованных лиц
- Определить существующие ресурсы
- Начать планирование –информирование



ВАЖНО УЧИТЬСЯ ВАРИАТИВНОСТИ



МОДЕЛЬ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ



Региональные координаторы ШСУЗ

- Адаптация национальной стратегии к региональным условиям
- Координация работы районных и локальных координаторов
- Поддержка школ в разработке и внедрении индивидуальных программ ШСУЗ
- Организация региональных обучающих мероприятий
- Сбор и анализ данных с районного и локального уровней для национальных координаторов

Районные координаторы ШСУЗ

- Поддержка школ в планировании и внедрении программ ШСУЗ
- Организация районных мероприятий и тренингов для учителей и школьного персонала
- Взаимодействие с локальными координаторами, поддержка и продвижение их инициатив
- Сбор отчетов от школ и передача информации региональным координаторам

Локальные координаторы ШСУЗ

- Внедрение и координация программ ШСУЗ в соответствии с национальной и региональной стратегиями
- Организация обучающих сессий для школьного персонала, родителей и учащихся
- Поддержка школ в разработке индивидуальных планов действий по укреплению здоровья
- Систематический мониторинг и оценка эффективности местных инициатив и программ ШСУЗ, оценка динамики и прогресса
- Поддержание связей с районными и региональными координаторами, передача отчетов и обратной связи
- Расширение и поддержание коммуникаций с местными сообществами в интересах здоровья и благополучия школы

Благодарю за внимание!

