



План работы педагога-психолога на 2025-2026 учебный год

Цели: сохранение психологического здоровья обучающихся, создание благоприятного социально-психологического климата в организации среднего образования и оказание психологической поддержки участникам образовательного процесса.

Задачи:

- 1) содействие личностному и интеллектуальному развитию обучающихся, формирование способности к самовоспитанию и саморазвитию;
- 2) оказание психологической помощи обучающимся, воспитанникам, в их успешной социализации в условиях быстро развивающегося информационного общества;
- 3) способствовать индивидуализации подхода к каждому обучающемуся на основе психолого-педагогического изучения его личности;
- 4) проведение психологической диагностики и развитие творческого потенциала обучающихся, воспитанников;
- 5) осуществление психокоррекционной работы по решению психологических трудностей и проблем обучающихся;
- 6) оказание консультативной помощи родителям (законным представителям) и педагогам в решении психологических проблем и в выборе оптимальных методов учебно-воспитательной работы;
- 7) повышение психолого-педагогической компетентности участников образовательного процесса.

Направления:

1. Диагностика
2. Коррекционно-развивающая работа.
3. Профилактика и психологическое просвещение
4. Консультационная работа.
5. Организационно-методическая работа.
6. Аналитические отчеты.

№п/п	Мероприятия	Направление деятельности	Целевая группа	Срок исполнения	Форма завершения	Ответственные	Отметка об исполнении
I. Диагностика							
1	Мониторинг социальной структуры класса.	социометрия.	2-10 классы	по запросу	графический анализ	педагоги-психологи	
2	Сопровождение процесса адаптации	наблюдения, беседы, игры ,анкетирование	1,5,10 классы	Сентябрь - октябрь	Справка	педагоги-психологи	
3	Изучение психологического здоровья учащихся	наблюдение в группе, инд. диагностика	1-11 классы	в течение года	Справка	педагоги-психологи	
4	Выявление учащихся с ООП по запросу педагога	Углубленная инд. диагностика	1-4 классы	Декабрь	Справка	Педагоги-психологи	
5	Изучение профильной направленности и психологических особенностей учащихся при переходе в среднее звено	Тестирование	4 классы	март	Справка	Педагоги-психологи	
6	Изучение индивидуальных особенностей детей «группы риска», состоящих на учете ВШК, ОДН	Углубл. диагностика	учащиеся группы риска, ОДН, ВШК	в течение года	Отчеты за полугодие, год	Педагоги-психологи	

7	Индивидуальная и групповая диагностика детей, родителей, учителей	Углубл. диагностика	по запросу	в течение года	Отчеты за полугодие, год	Педагоги-психологи
8	Изучение познавательной сферы личности слабоуспевающих учащихся	Углубл. диагностика	По запросу	в течение года	Индивидуальные карты, характеристики	Педагоги-психологи

II. Коррекционно-развивающая работа

1.	Индивидуальная и групповая работа с учащимися классов ООП, детьми с ограниченными возможностями	Игры, упражнения	уч-ся со справками ГПМПК	по необходимости	Журнал инд. работы	Педагоги-психологи
2.	Работа с учащимися «группы риска», склонными к аутодеструктивному поведению	Тренинг, рекомендации	1-11 классы	октябрь - май	Журнал групповой работы	Педагоги-психологи
3	Коррекционная работа с учащимися, имеющими высокие показатели уровня тревожности в школе	тренинги, разработка рекомендаций	Индивидуальные, групповые коррекционно-развивающие занятия для учащихся 1-11 классы	в течение года	Журнал групповой работы	педагоги-психологи, социальный педагог

4.	Индивидуальная коррекционная работа с учащимися по преодолению адаптационного периода.	Тренинг	1,5,10 классы	Ноябрь-декабрь	Журнал инд.работы	Педагоги-психологи
4	Часы общения: программы тренингов по развитию коммуникационных навыков, повышение уровня самооценки.	Тренинг	1-11 классы	в течение года по плану сетке	Протоколы	Педагоги-психологи
5	Тренинговые занятия для детей с девиантным поведением .	Тренинг	5-11 классы	1 раз в неделю	Журнал групповой и индивидуальной работы	Педагоги-психологи
6	Тренинги для старшеклассников при подготовке к итоговой аттестации «Путь к успеху».	Тренинг,рекомендации, памятки	11 классы	апрель -май	Протоколы	Педагоги-психологи
7	Классные часы, внеклассные мероприятия, родительские собрания	Классные часы	по запросу	в течение года	Протоколы	Педагоги-психологи
8	Профориентационные игры, тренинги «Кем быть?», классные часы	Тренинг	9-11 классы	апрель	Протоколы	Педагоги-психологи

	экзамен: психологическая подготовка.» -«Психологическая готовность ребенка к школе.»					
4	Просвещение на встречах с родителями ЦППР	тренинги, психологические игры	родители	в течение года		ЗДВР, педагог-психолог, социальный педагог
5	Работа по профилактике аутоагрессивного поведения учащихся	Беседы, тренинги, психологические игры	1-11 классы	в течение года	журнал для индивидуальной и групповой работы	педагог-психолог социальный педагог
6	Лекция (беседа) для учащихся 7-11 классов по профилактике насилия и жестокого обращения в семье	Лекция	7-11 классы	в течение года	журнал для индивидуальной и групповой работы	журнал для индивидуальной и групповой работы
7	Изучение проблем взаимоотношений учащихся с родителями, учителями.	Беседа, наблюдение, посещение семей	1-11 классы	в течение года	Журнал консультаций	Педагоги-психологи
8	Изучение интересов, склонностей учащихся, профессиональной направленности.	профконсультация	9-11 классы	По запросу	Справка	Педагоги-психологи

9	Изучение индивидуальных особенностей при переходе из начального звена в средний модуль.	Наблюдение, тренинги, беседы	4 классы	март-апрель	Отчёт	Педагоги-психологи
10	Трансляция позитивного опыта реализации Программы профилактики травли (буллинга) обучающихся в организациях образования «ДосболLIKE»	тренинги, тимбилдинг	1-11 классы	октябрь-май	Отчёт	педагоги-психологи
10	Индивидуальная профориентационная работа.	профконсультация	8-11 классы	в течение года	Журнал консультаций	Педагоги-психологи
11	Создание благоприятного психологического микроклимата в коллективе.	тренинги	1-11 классы	в течение года по плану-сетке	Рекомендации	Педагоги-психологи
12	Совместная работа с ЗДВР, инспектором по охране прав детства, социальным педагогом, инспектором,	рейды, лектории	-	в течение года	Протоколы	Педагоги-психологи

9	Изучение индивидуальных особенностей при переходе из начального звена в средний модуль.	Наблюдение, тренинги, беседы	4 классы	март-апрель	Отчёт	Педагоги-психологи	
10	Трансляция позитивного опыта реализации Программы профилактики травли (буллинга) обучающихся в организациях образования «ДосболLIKE»	тренинги, тимбилдинг	1-11 классы	октябрь-май	Отчёт	педагоги-психологи	
10	Индивидуальная профориентационная работа.	профконсультация	8-11 классы	в течение года	Журнал консультаций	Педагоги-психологи	
11	Создание благоприятного психологического микроклимата в коллективе.	тренинги	1-11 классы	в течение года по плану-сетке	Рекомендации	Педагоги-психологи	
12	Совместная работа с ЗДВР, инспектором по охране прав детства, социальным педагогом, инспектором,	рейды, лектории	-	в течение года	Протоколы	Педагоги-психологи	

	медработником						
13	Планирование на новый учебный год.			май- август	годовой план	Педагоги-психологи	
IV. Консультирование							
1	Консультирование по проблемам взаимоотношений в семье родителей, учителей, учащихся.	Консультация	Учащиеся родители	в течение года	Запись в журнале	Педагоги-психологи	
2	Консультирование родителей, учителей, учащихся, администрации по результатам тестирования, выработка психологических рекомендаций.	Консультация	По запросу	По мере запроса	Запись в журнале	Педагоги-психологи	
3	Изучение и использование данных индивидуально-психологических особенностей учащихся в УВП.	Рекомендации	Учителя	По мере запроса	Запись в журнале	Педагоги-психологи	
4	Консультирование учителей 5 классов по подготовке к консилиуму	Консультация	педагоги	По мере запроса	Запись в журнале	Педагоги-психологи	

	по преимущества.						
5	Консультирование учителей, родителей 1-х классов по изучению адаптации учащихся и развитию познавательной сферы.	Консультация	педагоги	По мере запроса	Запись в журнале	Педагоги-психологи	
6	Консультации для молодых учителей	Обучающий тренинг	по плану	в течение года	Протоколы	Педагоги-психологи	
7	Психопрофилактика и психокоррекция поведения учащихся «группы риска».	Консультации	согласно списка	в течение года	Запись в журнале	Педагоги-психологи	
8	Консультации одаренных учащихся в процессе подготовки к олимпиадам, защите научных проектов, форумов, конкурсов.	Консультация	5-11 классы	в течение года	Журнал консультаций	Педагоги-психологи	
9	Обеспечение индивидуальной психологической работы с детьми инклюзивного образования	Консультация	1-9 классы	В течение года	Журнал индивидуальной работы	Педагоги-психологи	
10	Преодоление трудностей в обучении детей с ООП.	Групповая консультация	Учителя	в течение года	Журнал консультаций	Педагоги-психологи	

11	Заседания СППС	Групповая консультация	Классные руководит.	1 раз в четверть	Протоколы заседаний	Педагоги-психологи	
----	----------------	------------------------	---------------------	------------------	---------------------	--------------------	--

V. Организационно-методическая работа

№п/п	Мероприятия	Направление деятельности	Целевая группа	Срок исполнения	Форма завершения	Ответственные	Отметка об исполнении
1	Создание базы данных на учащихся, состоящих на учете ОДН, ВШК, ГР, неблагополучные семьи, группа риска по кризисным состояниям		1-11 класс	сентябрь	Соц.паспорт школы	Педагоги-психологи школ. инспектор	
2	Сотрудничество с психолого-медико-педагогической комиссией по своевременному выявлению нарушения психофизиологической дезадаптации учащихся начального модуля.	Лекторий	по запросу	В течение года	Справки ГПМПК	Педагоги-психологи ЗДВУВР кл.руководители нач.классов	
3	Взаимодействие с ВОП, психиатром по профилактике и предотвращению аутодеструктивного поведения среди несовершеннолетних	Тренинг	Учащиеся «группы риска»	В течение года	протоколы	Педагоги-психологи	

4	Сотрудничество с инновационным центром	Лекторий	Психолог	В течение года	Доклады, сертификаты	Педагоги-психологи	
5	Сотрудничество с медицинским работником, родительской общественностью, органами опеки и попечительства по решению проблем учащихся	Лекция	учащиеся, родители, педагоги	В течение года	Журнал учета видов работ	Педагоги-психологи	
6	Взаимодействие с педагогами-психологами других школ, психологическими центрами, методическим и воспитательным отделами образования,	Планирование	психолог	В течение года	Журнал учета видов работ	Педагоги-психологи	
VI. Аналитические отчеты о деятельности психологической службы за год							
1	Справки по итогам проведения диагностики			ноябрь	Справка	Педагоги-психологи	
2	Справки по итогам проведения мероприятия			октябрь	Справка	Педагоги-психологи	
3	Анализ работы психолога за полугодие			октябрь	Анализ	Педагоги-психологи	

4	Анализ работы психолога за год			декабрь	Анализ	Педагоги-психологи	
5	Справки по итогам проведения диагностики			январь	Справка	Педагоги-психологи	
6	Годовой анализ работы			май	Анализ	Педагоги-психологи	