

«Утверждаю»  
 Руководитель КГУ «СОШ»18»  
 Бергузинова Г.Ж.  
 2025г

## План работы

центра педагогической поддержки родителей учащихся 1-4 классов в КГУ «СОШ №18» на 2025-2026 учебный год

| № | Тема                                               | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Дата, время проведения             | Отвественные     |
|---|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------|
| 1 | Качественный сон: основа развития и здоровья детей | 1.Значение сна для развития личности ребенка<br>2.Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка<br>3.Алгоритм формирования привычки<br>4.Необходимые условия для здорового сна                                                                                                                      | сентябрь<br>25.09.2025г.<br>18.00ч | ЗДВР<br>Психолог |
| 2 | Создаем здоровые пищевые привычки                  | 1.Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние<br>2.Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия<br>3.Основы здорового питания; разнообразие, умеренность и баланс<br>4.Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье | октябрь<br>30.10.2025.<br>18.00ч   | ЗДВР<br>Психолог |
| 3 | Развиваем внимание                                 | 1.Важность и значимость проблемы развития детского внимания<br>2.Основные свойства внимания<br>3.Методы и приемы развития внимания<br>4.Практические задания и игры для использования дома                                                                                                                                | ноябрь<br>27.11.2025г.<br>18.00ч   | ЗДВР<br>Психолог |
| 4 | Учимся мыслить логически                           | 1.Логическое мышление как основа успеха<br>2.Ключевые аспекты логического мышления у детей<br>3.Как помочь детям развить этот навык<br>4.Практические советы для родителей                                                                                                                                                | декабрь<br>25.12.2025г.<br>18.00ч  | ЗДВР<br>Психолог |
| 5 | Ключ к семейной гармонии- доверительное общение    | 1.Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений                                                                                                                                                                                                                                                          | январь<br>29.01.2026г.             | ЗДВР<br>Психолог |

|   |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                   |                  |
|---|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------|
|   |                                                                          | 2.Основные принципы и факторы доверительного общения<br>3.Недоверие,псевдодоверие,истинное доверие.Разбор кейсов.Негативные последствия недоверия<br>4.Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком                                                    | 18.00ч                                                            |                  |
| 6 | Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства                        | 1.Эмпатия и ее роль в развитии ребенка.<br>2.Открытое общение,важение и понимание чувств ребенка и других людей<br>3.Способы выражения,понимания чужих и собственных чувств<br>4.Научить ребенка разрешать конфликты-советы родителям                                                                     | февраль<br>26.02.2026г.<br>18.00ч                                 | ЗДВР<br>Психолог |
| 7 | Безопасность детей-забота взрослых<br>(Программа «Безопасность ребенка») | 1. Личная безопасность и защита от насилия.(Занятия для родителей).<br>1.1 Я знаю,что можно,а что нельзя! (Занятия для обучающихся)<br><br>2. Цифровая безопасность и защита ребенка в онлайн -среде.(Занятия для родителей)<br>2.1.Интернет -мой друг, если я знаю правила.<br>(Занятия для обучающихся) | Октябрь<br>23.10.2025г.<br><br><br>март<br>26.03.2026г.<br>18.00ч | ЗДВР<br>Психолог |
| 8 | Секреты счастливого материнства                                          | 1.Особенности современного материнства<br>2.Семья и профессиональная занятость<br>3.Если мама осталась одна....<br>4.Навыки эффективной мамы                                                                                                                                                              | апрель<br>30.04.2026г<br>18.00ч                                   | ЗДВР<br>Психолог |