

План работы

центра педагогической поддержки родителей учащихся 5-9 классов в КГУ «СОШ №18» на 2025-2026 учебный год.

№	Тема	Содержание	Дата, время проведения	Отвественные
1	Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	1. Физиология сна у подростков 2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу 3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков 4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек	сентябрь 25.09.2025г. 18.00ч	ЗДВР Психолог
2	Здоровый рацион для всей семьи	1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи 2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов 3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов 4. Неосознанное переедание Программа «Внутренняя сила». Встреча 1. «Безопасность и доверие – создаем опору»	октябрь 30.10.2025. 18.00ч Октябрь 23.10.2025г.	ЗДВР Психолог
3	Развиваем память	1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания 2. Особенности подростковой памяти 3. Эффективные инструменты к развитию интеллекта подростков 4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации	ноябрь 27.11.2025г. 18.00ч	ЗДВР Психолог
4	Разбудите ум вашего ребенка	1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков	декабрь 25.12.2025г.	ЗДВР Психолог

		2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков 3. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности Программа «Внутренняя сила». Встреча 2. «Эмоции и способы их выражения».	18.00ч 18.12.2025г. 18.00ч.	
5	Как понять и принять подростка	Как понять и принять подростка 1. Понимание развития подростка 2. Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком 3. Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка 4. Методы создания поддерживающей среды	январь 29.01.2026г. 18.00ч	ЗДВР Психолог
6	Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям	1. Защита от насилия подростка через доверие и уважение личного пространства. (Занятия для родителей) 1.1. Стоп Насилию: знай границы, умей защищаться. (Занятие для учащихся). 2. Подросток в современном мире: тревожные сигналы и защита. (Занятия для родителей) 2.1. Цифровой мир: как быть в безопасности? (Занятие для учащихся). Программа «Внутренняя сила». Встреча 3. «Осмысление опыта и внутренняя сила».	Октябрь 23.10.2025г. февраль 26.02.2026г. 18.00ч 19.02.2026г. 18.00ч.	ЗДВР Психолог
7	Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации?	1. Особенности чрезвычайных ситуаций и принятие конкретных мер при ЧС 2. Правила поведения ребенка до и во время ЧС 3. О важности навыков самообладания при ЧС 4. Алгоритмы действий для сохранения жизни в неожиданной опасности	март 26.03.2026г. 18.00ч	ЗДВР Психолог
8	Отцовство-источник счастья	1. Какие ценности у современного отца?	апрель	ЗДВР