



**2025-2026 оқу жылына арналған бірінші сынып оқушыларының мектепке
бейімделуін сүйемелдеу бойынша**

жұмыс жоспары

План работы

по сопровождению адаптации первоклассников к школе 2025-2026 у.г.

№	Мероприятие	Сроки	ответствен ный
Работа с учащимися			
1	Изучение эмоционального фона	6-10 ноября	Психолог
2	Изучение самооценки	6-10 ноября	Психолог
3	Изучение учебной мотивации	6-10 ноября	Психолог
4	Изучение уровня тревожности (Р.Тэммл, М.Дорки, В.Амен)	13-17 ноября	Психолог
5	«Школа зверей»	13-17 ноября	Психолог
6	«Беседа о школе» (методика Т.А. Нежновой)	20-24 ноября	Психолог
7	Диагностика сформированности навыков учебной деятельности	17-30 ноября	Психолог
8	Посещение уроков	Сентябрь - октябрь	Психолог
9	Анкетирование «Отношение к урокам»	Ноябрь	Психолог
10	Проведение игровых занятий	1 раз в неделю	Психолог, кл.рук
Работа с родителями			
1	Консультирование учителей, родителей 1-х классов по изучению адаптации учащихся и развитию познавательной сферы.	По запросу	Психолог
2	Сопровождение процесса адаптации учащихся 1 классов.	В течение месяца	Психолог
3	Сообщение на родительское собрание «Вместе в первый класс», «Как помочь ребенку адаптироваться к школе»	По плану кл.рук	Психолог
4	Оформление информационного стенда «Учеба в радость»	Сентябрь	Психолог
5	Анкета «Самочувствие вашего ребенка»	октябрь	Психолог
6	Анкеты «Выявление признаков дезадаптации»	Ноябрь	Психолог
Работа с педагогами			
1	Консультация учителей «Школьная дезадаптация и связанные с ней трудности обучения»	По запросу	
2	Опросник для классного руководителя	Сентябрь	Психолог
3	Сообщение - «Адаптация учащихся 1 класса»	Сентябрь	Психолог
4	Тематическое сообщение на педсовете	Декабрь	Психолог
5	Сообщение «Характеристика детей младшего школьного возраста» на МО кл.рук	Ноябрь	Психолог