

ЖК *А.Д.Ом* Р.Д. Абденбаева



**Ә.Бөкейхан атындағы
лицей-мектебінің
басшысы**

Л.Б.Жусупова



AC MƏ3IP1

Тағам атауы	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 күн – Дүйсенбі 2025 ж.			
Қызанақ, қияр және ірімшік салаты	60	80	100
Палау (күс еті)	200	250	250
Каркаде шай	200	200	200
Нан	30	50	50
Алма	120	120	120
2 күн – Сейсенбі 2025 ж.			
«Дәрумен» салаты	60	80	100
Ет котлеті қаймақ соуспен (сиыр еті)	70/20	90/20	100/20
Макарондар	130	150	180
Компот	200	200	200
Нан	30	50	50
3 күн – Сәрсенбі 2025 ж.			
Тауық еті көкөніспен	60	80	100
Қарақұмық	130	150	180
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
4 күн – Бейсенбі 2025 ж.			
Балық биточкилері соуспен	70/20	90/20	100/20
Сәбіз қосылған картоп езбесі	130	150	180
Подгарнировка	20	25	30
Лимон сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
5 күн – Жұма 2025 ж.			
Борщ (етпен)	200	250	300
«Денсаулық» сусыны	200	200	200
Ірімшік қосылған тоқаш	50	50	50
«Денсаулық» сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50

Мед. қызметкері:



ЖК *А.Д. Абденбаева* Р.Д. Абденбаева



лицей-мектебінің

басшысы

Л.Б.Жусупова



AC MƏBİRİ

2 апта		6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
Тағам атауы				
1 күн – Дүйсенбі		2025 ж.		
Бұқтірілген тауық еті	70	90	100	
Бұқтірілген күріш/көкөніс қосылған/	130	150	180	
Сүт қосылған какао	200	200	200	
Нан	30	50	50	
Алма	120	120	120	
2 күн – Сейсенбі		2025 ж.		
Еріншек голубцы	200	220	250	
Қаймақ соусы	20	20	20	
Компот (кептірілген жемістен)	200	200	200	
Нан	30	50	50	
3 күн – Сәрсенбі		2025 ж.		
Сәбізбен ірімшік салаты	60	80	100	
Үй қуырдағы (құс еті)	200	220	250	
Каркаде шайы	200	200	200	
Алма	120	120	120	
Нан	30	35	40	
4 күн – Бейсенбі		2025 ж.		
Балық котлеті	70/20	90/20	100/20	
Подгарнировка (көк бұршақ)	20	25	30	
Сүт - томат тұздығы	20	20	20	
Макарондар	130	150	180	
Компот	200	200	200	
Нан	30	50	50	
5 күн – Жұма		2025 ж.		
Қырыққабат салаты алма қосылған	60	80	100	
Бұршақ көжесі	200	250	300	
Тоқаш пен ірімшік	50	50	50	
Лимон сусыны	200	200	200	
Нан	30	50	50	

Мед. қызметкері:





«Бекітемін»
ЖК А.А.Абденбаева Р.Д. Абденбаева



«Келісілді»
З.Бөкейхан атындағы
лицей-мектебінің
басшысы
Л.Б.Жусупова

АС МӘЗІРІ

3 апта

Тағам атауы	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 күн – Дүйсенбі 2025 ж.			
Сәбізмен алма салаты	60	80	100
Балоньеze пастасы (құс еті)	200	220	300
«Денсаулық» сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
2 күн – Сейсенбі 2025 ж.			
Ет котлеті соуспен (сиыр еті)	70/20	90/20	100/20
Көкөніс қосылған қарақұмық	130	150	180
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
Алма	120	120	120
3 күн – Сәрсенбі 2025 ж.			
Пісірілген көкөністер салаты	60	80	100
Күріш көжесі етпен	200	250	300
Тоқаш ірімшік қосылған	50	50	50
Лимон сусыны	200	200	200
Нан	20	50	50
4 күн – Бейсенбі 2025 ж.			
Балық биточкилері соуспен (сүт-томат)	70/20	90/20	100/20
Картоп сәбіз езбесі	130	150	180
Подгарнировка (көк бұршақ)	20	25	30
Компот (балғын алма)	200	200	200
Нан	30	50	50
5 күн – Жұма 2025 ж.			
Рагу (құс еті)	200	220	250
Сүт қосылған какао	200	200	200
Нан	30	50	50
Алма	120	120	120

Мед. қызметкері:

«Бекітемін»

ЖК Р.Д. Абденбаева

«Келісілді»

Ә.Бөкейхан атындағы
лицей-мектебінің
басшысыЛ.Б.Жусупова

АС МӘЗІРІ

4 апта

Тағам атауы	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 күн – Дүйсенбі 2025 ж.			
Сәбіз, қияр таяқша салаты	60	80	100
Палау (құс еті)	200	220	250
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
2 күн – Сейсенбі 2025 ж.			
Еріншек голубцы (сиыр еті)	200	220	250
Қаймақ соусы	20	20	20
Балғын алма компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
3 күн – Сәрсенбі 2025 ж.			
Шницель (құс еті)	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Қарақұмық	130	150	180
Подгарнировка	20	25	30
Итмұрын сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
Алма	120	120	120
4 күн – Бейсенбі 2025 ж.			
Бұқтырылған балық	60	80	100
Соус қосылған көкөніс Томат тұздығы	80/20	100/20	100/20
Сәбіз қосылған картоп езбесі	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
5 күн – Жұма 2025 ж.			
Пісірілген көкөніс салаты	60	80	100
Макарон көжесі	200	250	300
Ірімшік тоқашы	50	50	50
Лимон сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50

Мед. қызметкері: