

Утверждаю:
Директор МГУ "СОШ №29" г. Павлодара
Абдраев Даурен Абдраевич



Меню 1 неделя

Дата: 02.09.2025

2 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоймость
1	Салат витаминный	60	39,3	
2	Котлеты из говядины	70	118,6	
3	Макароны отварные	130	205,4	
4	Соус сметанный	20	42,1	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
Всего:		510	541,4	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат витаминный	80	43,6	
2	Котлеты из говядины	90	150,0	
3	Макароны отварные	150	231,0	
4	Соус сметанный	20	42,1	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
Всего:		590	625,2	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат витаминный	100	66,3	
2	Котлеты из говядины	100	167,7	
3	Макароны отварные	180	268,0	
4	Соус сметанный	20	42,1	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
Всего:		650	702,6	851

Зав. производством:

