

Утверждаю:  
Директор КГУ "СОШ №29" г. Павлодара  
Абдраев Д.А.



## Меню 2 неделя

Дата :08.09.2025

1 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Поджарка из птицы	70	132,2	
2	Рис рассыпчатый с овощами	130	140,1	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	67,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	<b>Всего:</b>	<b>550</b>	<b>647,3</b>	<b>690</b>

### Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Поджарка из птицы	90	190,0	
2	Рис рассыпчатый с овощами	150	183,0	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	67,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	<b>Всего:</b>	<b>610</b>	<b>770,5</b>	<b>784</b>

### Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Поджарка из птицы	100	211,0	
2	Рис рассыпчатый с овощами	180	221,0	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	67,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	<b>Всего:</b>	<b>650</b>	<b>829,5</b>	<b>851</b>

Зав. производством

