

Директор КГУ "СОШ №



## Меню 3 неделя

Дата: 15.09.2025

1 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал
1	Салат морковь с яблоком	60	80,0
2	Паста Болоньезе из птицы	200	335,6
3	Напиток Денсаулык	200	68,5
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5
	<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>551,6</b>

### Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	Салат морковь с яблоком	80	108,0
2	Паста Болоньезе из птицы	220	372,0
3	Напиток Денсаулык	200	68,5
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0
	<b>Всего:</b>	<b>550</b>	<b>638,5</b>

### Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	Салат морковь с яблоком	100	134,0
2	Паста Болоньезе из птицы	250	419
3	Напиток Денсаулык	200	68,5
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0
	<b>Всего:</b>	<b>600</b>	<b>711,5</b>

Зав. производством:

