



Утвреждаю:
Директор КГУ "СОШ №29" г. Павлодара
Абдраев Д.А.

Меню 4 неделя

Дата: 24.09.2025

3 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Шницель из птицы	70	141,1	
2	Гречка рассыпчатая	130	140,1	
3	Соус сметанный	20	42,1	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	20	25,0	
5	Напиток из шиповника	200	42,8	
6	Яблоки	120	67,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
Всего:		590	525,8	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Шницель из птицы	90	167,1	
2	Гречка рассыпчатая	150	183,0	
3	Соус сметанный	20	42,1	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	25	28,0	
5	Напиток из шиповника	200	42,8	
6	Яблоки	120	67,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
Всего:		655	620,2	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Шницель из птицы	100	199,1	
2	Гречка рассыпчатая	180	221,4	
3	Соус сметанный	20	42,1	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	30	36,0	
5	Напиток из шиповника	200	42,8	
6	Яблоки	120	67,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
Всего:		700	698,6	851

Зав. производством:

