



## Меню 4 неделя

Дата: 25.09.2025

4 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	290,1	
2	Картофельно-морковное пюре	130	104,3	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	
	<b>Всего:</b>	<b>430</b>	<b>530,4</b>	<b>690</b>

### Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	90	299,4	
2	Картофельно-морковное пюре	150	136,4	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
	<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>594,3</b>	<b>784</b>

### Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	100	379,4	
2	Картофельно-морковное пюре	180	141,8	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
	<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>679,7</b>	<b>851</b>

Зав. производством:



Директор КГУ "СОШ №29" г. Павлодара

Утверждаю:

Абдиев Д.А.



## Меню 4 неделя

Дата: 25.09.2025

4 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	290,1	
2	Картофельно-морковное пюре	130	104,3	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	<b>Всего:</b>	<b>430</b>	<b>530,4</b>	<b>690</b>

### Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	90	299,4	
2	Картофельно-морковное пюре	150	136,4	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>594,3</b>	<b>784</b>

### Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	100	379,4	
2	Картофельно-морковное пюре	180	141,8	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>679,7</b>	<b>851</b>

Зав. производством:

