

Утверждено:
Директор КПУ "СОШ №29" г. Павлодара
Абдраев Д.А.



Меню 4 неделя

Дата: 25.09.2025

4 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоймость
1	Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	70	290,1	
2	Картофельно-морковное пюре	130	104,3	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
Всего:		430	530,4	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	90	299,4	
2	Картофельно-морковное пюре	150	136,4	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
Всего:		490	594,3	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	100	379,4	
2	Картофельно-морковное пюре	180	141,8	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
Всего:		530	679,7	851

Зав. производством:



Утверждено:
Директор КГУРСОШ №29" г. Павлодара
Абораев Д.А.



Меню 4 неделя

Дата: 25.09.2025

4 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоймость
1	Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	70	290,1	
2	Картофельно-морковное пюре	130	104,3	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
Всего:		430	530,4	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	90	299,4	
2	Картофельно-морковное пюре	150	136,4	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
Всего:		490	594,3	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	100	379,4	
2	Картофельно-морковное пюре	180	141,8	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
Всего:		530	679,7	851

Зав. производством:

