



## Меню 1 неделя

Дата: 29.09.2025

1 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат морковь с сыром	60	80,0	
2	Плов из птицы	200	322,2	
3	Чай каркаде	200	12,0	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	
	Всего:	610	537,7	690

### Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат морковь с сыром	80	107,8	
2	Плов из птицы	220	354,0	
3	Чай каркаде	200	12,0	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
	Всего:	670	512,0	784

### Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат морковь с сыром	100	145,3	
2	Плов из птицы	250	398,0	
3	Чай каркаде	200	12,0	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
	Всего:	720	701,3	851

Зав. производством:

