

Утверждаю:  
Директор КГУ "СОШ №29" г. Павлодара  
Абдраев Д.А.



## Меню 1 неделя

Дата: 29.09.2025

1 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат морковь с сыром	60	80,0	
2	Плов из птицы	200	322,2	
3	Чай каркаде	200	12,0	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	
<b>Всего:</b>		<b>610</b>	<b>537,7</b>	<b>690</b>

### Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат морковь с сыром	80	107,8	
2	Плов из птицы	220	354,0	
3	Чай каркаде	200	12,0	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
<b>Всего:</b>		<b>670</b>	<b>512,0</b>	<b>784</b>

### Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат морковь с сыром	100	145,3	
2	Плов из птицы	250	398,0	
3	Чай каркаде	200	12,0	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
<b>Всего:</b>		<b>720</b>	<b>701,3</b>	<b>851</b>

Зав. производством:

