

Утверждаю:  
Директор КГУ "СОШ №29" г. Павлодара  
Абдраев Д.А.



## Меню 1 неделя

Дата: 01.10.2025

3 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Куриная грудка с овощами	70	102,3	
2	Гречка рассыпчатая	130	140,1	
3	Какао с молоком	200	240,3	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	<b>Всего:</b>	<b>610</b>	<b>675,3</b>	<b>784</b>

### Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Куриная грудка с овощами	100	109,0	
2	Гречка рассыпчатая	180	221,0	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90	
	<b>Всего:</b>	<b>650</b>	<b>716,3</b>	<b>851</b>

Зав. производством:

