

Утверждаю:
Директор КГУ "СОШ №29" г. Павлодара
Абдраев Д.А.



Меню 1 неделя

02.10.2025

4 день 1-4 классы (бесплатное питание)

| № п/п | Наименование блюд | Масса порц.,гр | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---------------|---------------------------------|----------------|-------------------------------|------------|
| 1 | Биточки рыбные | 70 | 210,9 | |
| 2 | Картофельно-морковное пюре | 130 | 161,8 | |
| 3 | Соус молочно-томатный | 20 | 50,7 | |
| 4 | Подгарнировка (зеленый горошек) | 20 | 25,0 | |
| 5 | Напиток лимонный | 200 | 35,2 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 67,5 | |
| Всего: | | | 551,1 | 690 |

Меню с 5-9 класс (комплекс)

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|---------------|---------------------------------|-------|--------------|------------|
| 1 | Биточки рыбные | 90 | 240,0 | |
| 2 | Картофельно-морковное пюре | 150 | 201,0 | |
| 3 | Соус молочно-томатный | 20 | 50,7 | |
| 4 | Подгарнировка (зеленый горошек) | 25 | 28,0 | |
| 5 | Напиток лимонный | 200 | 35,2 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 50 | 90,0 | |
| Всего: | | | 644,9 | 784 |

Меню с 10-11 класс (комплекс)

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|---------------|---------------------------------|-------|--------------|------------|
| 1 | Биточки рыбные | 100 | 299 | |
| 2 | Картофельно-морковное пюре | 180 | 262 | |
| 3 | Соус молочно-томатный | 20 | 50,7 | |
| 4 | Подгарнировка (зеленый горошек) | 30 | 30,0 | |
| 5 | Напиток лимонный | 200 | 35,2 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 50 | 90,0 | |
| Всего: | | | 766,9 | 851 |

Зав. производством:

