

Утверждаю:  
Директор КГУ "СОШ №29" г. Павлодара  
Абдраев Д.А.



## Меню 1 неделя

02.10.2025

4 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Биточки рыбные	70	210,9	
2	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	20	25,0	
5	Напиток лимонный	200	35,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	<b>Всего:</b>	<b>470</b>	<b>551,1</b>	<b>690</b>

### Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки рыбные	90	240,0	
2	Картофельно-морковное пюре	150	201,0	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	25	28,0	
5	Напиток лимонный	200	35,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	<b>Всего:</b>	<b>535</b>	<b>644,9</b>	<b>784</b>

### Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки рыбные	100	299	
2	Картофельно-морковное пюре	180	262	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	30	30,0	
5	Напиток лимонный	200	35,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	<b>Всего:</b>	<b>580</b>	<b>766,9</b>	<b>851</b>

Зав. производством:

