

Утверждаю:
Директор КРУ "СОШ №29" г. Павлодара
Абдраев Д.А.



Меню 3 неделя

Дата: 08.10.2025

3 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат с морковь с сыром	60	80,0	
2	Жаркое по домашнему из птицы	200	399,4	
3	Чай каркаде	200	12,0	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
Всего:		610	614,9	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат с морковь с сыром	80	108	
2	Жаркое по домашнему из птицы	220	421,0	
3	Чай каркаде	200	12,0	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
Всего:		590	579,0	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат с морковь с сыром	100	145,0	
2	Жаркое по домашнему из птицы	250	422,0	
3	Чай каркаде	200	12,0	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
Всего:		620	580	851

Зав. производством:

