

Утверждаю:  
Директор КГУ "СОШ №29" г. Павлодара  
Абдраев Д.А.



## Меню 2 неделя

Дата: 09.10.2025

### 4 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоймость
1	Котлеты рыбные	70	185,3	
2	Макароны отварные	130	205,4	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	20	25,0	
5	Компот из свежих яблок	200	71,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
<b>Всего:</b>		<b>470</b>	<b>605,2</b>	<b>690</b>

### Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлеты рыбные	90	199	
2	Макароны отварные	150	231	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	25	28	
5	Компот из свежих яблок	200	71,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90	
<b>Всего:</b>		<b>535</b>	<b>670</b>	<b>784</b>

### Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлеты рыбные	100	238	
2	Макароны отварные	180	268	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	30	36,0	
5	Компот из свежих яблок	200	71,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90	
<b>Всего:</b>		<b>580</b>	<b>754</b>	<b>851</b>

Зав. производством:

