

Утверждаю:  
Директор КГУ СОШ №29" г. Павлодара  
Абдраев Д.А.



## Меню 2 неделя

Дата: 10.10.2025

5 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат из белокачанной капусты и яблок	60	39,3	
2	Суп гороховый с мясом говядины	200	280,5	
3	Булочка с творогом	50	224,7	
4	Напиток лимонный	200	35,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>647,2</b>	<b>690</b>

### Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат из белокачанной капусты и яблок	80	43,6	
2	Суп гороховый с мясом говядины	220	299,0	
3	Булочка с творогом	50	224,7	
4	Напиток лимонный	200	35,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	<b>Всего:</b>	<b>600</b>	<b>648,9</b>	<b>784</b>

### Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат из белокачанной капусты и яблок	100	66,3	
2	Суп гороховый с мясом говядины	250	362,0	
3	Булочка с творогом	50	224,7	
4	Напиток лимонный	200	35,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	<b>Всего:</b>	<b>650</b>	<b>711,9</b>	<b>851</b>

Зав. производством:



## Меню 2 неделя

Дата: 10.10.2025

5 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат из белокачанной капусты и яблок	60	39,3	
2	Суп гороховый с мясом говядины	200	280,5	
3	Булочка с творогом	50	224,7	
4	Напиток лимонный	200	35,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>647,2</b>	<b>690</b>

### Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат из белокачанной капусты и яблок	80	43,6	
2	Суп гороховый с мясом говядины	220	299,0	
3	Булочка с творогом	50	224,7	
4	Напиток лимонный	200	35,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	<b>Всего:</b>	<b>600</b>	<b>648,9</b>	<b>784</b>

### Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат из белокачанной капусты и яблок	100	66,3	
2	Суп гороховый с мясом говядины	250	362,0	
3	Булочка с творогом	50	224,7	
4	Напиток лимонный	200	35,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	<b>Всего:</b>	<b>650</b>	<b>711,9</b>	<b>851</b>

Зав. производством:

