

Утверждаю:  
Директор КГУ "СОШ №29" г. Павлодара  
Абдраев Д.А.



## Меню 3 неделя

Дата: 14.10.2025

2 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлеты из говядины	70	118,6	
2	Гречка рассыпчатая	130	170,1	
3	Соус сметанный	20	42,1	
4	Яблоки	120	67,2	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	<b>Всего:</b>	<b>570</b>	<b>534</b>	<b>690</b>

### Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлеты из говядины	90	150,2	
2	Гречка рассыпчатая	150	183,0	
3	Соус сметанный	20	42,1	
4	Яблоки	120	67,2	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	<b>Всего:</b>	<b>630</b>	<b>601,0</b>	<b>784</b>

### Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлеты из говядины	100	168,0	
2	Гречка рассыпчатая	180	289,0	
3	Соус сметанный	20	42,1	
4	Яблоки	120	67,2	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	<b>Всего:</b>	<b>670</b>	<b>724,8</b>	<b>851</b>

Зав. производством:

