

Утверждаю:
Директор КГУ "СОШ №29" г. Павлодара
Абдраев Д.А.



Меню 3 неделя

Дата: 15.10.2025

3 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат из варенных овощей	60	61,0	
2	Суп рисовый с мясом говядины	200	144,5	
3	Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	
4	Напиток лимонный	200	35,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
Всего:		540	672,9	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рисовый с мясом говядины	220	168,0	
2	Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	
3	Напиток лимонный	200	35,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
Всего:		500	635,4	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рисовый с мясом говядины	250	222,0	
2	Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	
3	Напиток лимонный	200	35,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
Всего:		550	711,9	851

Зав. производством:

