



Меню 4 неделя

Дата: 21.10.2025

2 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	
2	Соус сметанный	20	42,1	
3	Компот из свежих яблок	200	71,3	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
Всего:		450	531,8	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Ленивые голубцы с говядиной	220	381	
2	Соус сметанный	20	42,1	
3	Компот из свежих яблок	200	71,3	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
Всего:		490	584,4	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Ленивые голубцы с говядиной	250	380,7	
2	Соус сметанный	20	42,1	
3	Компот из свежих яблок	200	71,3	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
Всего:		520	584,1	851



Зав. производством: *Нариман*
СОШ № 29