

Утверждаю:
Директор КГУ "СОШ №29" г. Павлодара
Абдраев Д.А.



Меню 1 неделя

Дата: 05.11.2025

3 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Куриная грудка с овощами	70	102,3	
2	Гречка рассыпчатая	130	140,1	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	550	606,2	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Куриная грудка с овощами	90	106,0	
2	Гречка рассыпчатая	150	183,0	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	610	675,3	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Куриная грудка с овощами	100	109,0	
2	Гречка рассыпчатая	180	221,0	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90	
	Всего:	650	716,3	851

Зав. производством:

