

Утверждаю:
Директор КГУ СОШ №29" г. Павлодара
Абдраев Д.А.



Меню 2 неделя

Дата: 11.11.2025

2 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	
2	Соус сметанный	20	42,1	
3	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	
	Всего:	450	529	690
Меню с 5-9 класс (комплекс)				
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Ленивые голубцы с говядиной	220	381,0	
2	Соус сметанный	20	42,1	
3	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90	
	Всего:	490	581,6	784
Меню с 10-11 класс (комплекс)				
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Ленивые голубцы с говядиной	250	484,0	
2	Соус сметанный	20	42,1	
3	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
	Всего:	520	684,6	851

Зав. производством:

