



Меню 4 неделя

Дата: 27.11.2025

4 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	290,1
2	Картофельно-морковное пюре	130	104,3
3	Напиток Денсаулык	200	68,5
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5
	Всего:	430	530,4

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	90	299,4
2	Картофельно-морковное пюре	150	136,4
3	Напиток Денсаулык	200	68,5
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0
	Всего:	490	594,3

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	100	379,4
2	Картофельно-морковное пюре	180	141,8
3	Напиток Денсаулык	200	68,5
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0
	Всего:	530	679,7

Зав. производством

