

Согласовано:

Директор КХ "Нариман"

Жауkenova M.C.

" "

2025 года " "

Утверждаю:
Директор КПУ "СОШ №29" г. Павлодара

Абдраев Д.А.

" 2025 года



Перспективное меню 1 неделя

| Наименование блюд | 6-11 лет | | 11-15 лет | | 16-18 лет | |
|---------------------------------|----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|
| | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 1 день | | | | | | |
| Салат морковь с сыром | 60 | 80,0 | 80 | 107,8 | 100 | 145,3 |
| Плов из птицы | 200 | 322,2 | 220 | 354,1 | 250 | 397,8 |
| Чай каркаде | 200 | 12,0 | 200 | 12,0 | 200 | 12,0 |
| Яблоки | 120 | 56,0 | 120 | 56,0 | 120 | 56,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 67,5 | 50 | 90,0 | 50 | 90,0 |
| Всего: | 610 | 537,7 | 670 | 619,9 | 720 | 701,1 |
| Всего, % | | 25,6 | | 25,8 | | 25,0 |
| 2 день | | | | | | |
| Салат витаминный | 60 | 39,3 | 80 | 43,6 | 100 | 66,3 |
| Котлеты из говядины | 70 | 118,6 | 90 | 150,2 | 100 | 167,7 |
| Макароны отварные | 130 | 205,4 | 150 | 231 | 180 | 267,6 |
| Соус сметанный | 20 | 42,1 | 20 | 42,1 | 20 | 42,1 |
| Компот из сухофруктов с сахаром | 200 | 68,5 | 200 | 68,5 | 200 | 68,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 67,5 | 50 | 90,0 | 50 | 90,0 |
| Всего: | 510 | 541,4 | 590 | 625,4 | 650 | 702,2 |
| Всего, % | | 25,8 | | 26,1 | | 25,1 |
| 3 день | | | | | | |
| Куриная грудка с овощами | 70 | 102,3 | 90 | 106,3 | 100 | 108,8 |
| Гречка рассыпчатая | 130 | 140,1 | 150 | 182,5 | 180 | 221,4 |
| Какао с молоком | 200 | 240,3 | 200 | 240,3 | 200 | 240,3 |
| Яблоки | 120 | 56,0 | 120 | 56,0 | 120 | 56,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 67,5 | 50 | 90,0 | 50 | 90,0 |
| Всего: | 550 | 606,2 | 610 | 675,1 | 650 | 716,5 |
| Всего, % | | 28,9 | | 28,1 | | 25,6 |
| 4 день | | | | | | |
| Биточки рыбные | 70 | 210,9 | 90 | 240,2 | 100 | 299,4 |
| Картофельно-морковное пюре | 130 | 161,8 | 150 | 200,8 | 180 | 261,8 |
| Соус молочно-томатный | 20 | 50,7 | 20 | 50,7 | 20 | 50,7 |
| Подгарнировка (зеленый горошек) | 20 | 25,0 | 25 | 28,0 | 30 | 30,0 |
| Напиток лимонный | 200 | 35,2 | 200 | 35,2 | 200 | 35,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 67,5 | 50 | 90,0 | 50 | 90,0 |
| Всего: | 470 | 551,1 | 535 | 644,9 | 580 | 767,1 |
| Всего, % | | 26,2 | | 26,9 | | 27,4 |
| 5 день | | | | | | |
| Борщ с мясом говядины | 200 | 109,0 | 250 | 121,0 | 300 | 178,0 |
| Булочка бутербродная с сыром | 50 | 364,7 | 50 | 364,7 | 50 | 364,7 |
| Напиток Денсаулык | 200 | 68,5 | 200 | 68,5 | 200 | 68,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 67,5 | 50 | 90,0 | 50 | 90,0 |
| Всего: | 480 | 542,2 | 550 | 644,2 | 600 | 701,2 |
| Всего, % | | 29,0 | | 26,8 | | 25,0 |
| Итого за 5 дней | | 2778,6 | | 3209,5 | | 3588,1 |
| Итого средняя за день | | 555,72 | | 641,9 | | 717,62 |

Зав. производства:

