

Согласовано:

Директор КХ "Нариман"

Жауменова М.С.

2025 года

Утверждаю:  
Директор КГУ "СОШ №29" г. Павлодара  
Абдраев Д.А.  
2025 года



Перспективное меню 1 неделя

Наименование блюд	6-11 лет		11-15 лет		16-18 лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
1 день						
Салат морковь с сыром	60	80,0	80	107,8	100	145,3
Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	200	12,0
Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	610	537,7	670	619,9	720	701,1
Всего, %		25,6		25,8		25,0
2 день						
Салат витаминный	60	39,3	80	43,6	100	66,3
Котлеты из говядины	70	118,6	90	150,2	100	167,7
Макароны отварные	130	205,4	150	231	180	267,6
Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	510	541,4	590	625,4	650	702,2
Всего, %		25,8		26,1		25,1
3 день						
Куриная грудка с овощами	70	102,3	90	106,3	100	108,8
Гречка рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	550	606,2	610	675,1	650	716,5
Всего, %		28,9		28,1		25,6
4 день						
Биточки рыбные	70	210,9	90	240,2	100	299,4
Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
Поджаренная (зеленый горошек)	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	470	551,1	535	644,9	580	767,1
Всего, %		26,2		26,9		27,4
5 день						
Борщ с мясом говядины	200	109,0	250	121,0	300	178,0
Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	50	364,7	50	364,7
Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	480	542,2	550	644,2	600	701,2
Всего, %		29,0		26,8		25,0
Итого за 5 дней		2778,6		3209,5		3588,1
Итого средняя за день		555,72		641,9		717,62

Зав. производства:

