

Согласовано:

Директор КХ "Нариман"

Жаушенова М.С.

" "

2025 года

Утверждаю:

Директор КГУ "СОШ №29" г. Павлодара

Абдраев Д.А.

" "

2025 года



Перспективное меню 3 неделя

Наименование блюд	6-11 лет		11-15 лет		16-18 лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
1 день						
Салат морковь с яблоком	60	80,0	80	107,8	100	134,3
Паста Болоньезе из птицы	200	335,6	220	372,3	250	419,3
Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	490	551,6	550	638,6	600	712,1
Всего, %		26,3		26,6		25,4
2 день						
Котлеты из говядины	70	118,6	90	150,2	100	167,7
Гречка рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	570	492,8	630	589,3	670	645,7
Всего, %		25,4		25,0		25,9
3 день						
Салат из варенных овощей	60	61,0	80	79,5	100	87,6
Суп рисовый с мясом говядины	200	144,5	220	168,2	250	221,9
Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	50	364,7	50	364,7
Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	540	672,9	600	737,6	650	799,4
Всего, %		32,0		30,7		28,6
4 день						
Биточки рыбные	70	210,9	90	240,2	100	299,4
Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
Подгарнировка (зеленый горошек)	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	470	587,2	535	681,0	580	803,2
Всего, %		28,0		28,4		28,70
5 день						
Рагу из птицы	200	183,8	220	206,4	250	310,9
Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	550	547,6	590	592,7	620	697,2
Всего, %		26,6		25,2		25,3
Итого за 5 дней		2852,1		3239,2		3657,6
Итого средняя за день		570,42		647,84		731,52

Зав. производством:

