

Согласовано:

Директор КХ "Нариман"

Жаушенова М.С.

Утверждено:

Директор КГУ "СОШ №29" г. Павлодара

Абдраев Д.А.

" "

2025 года " "

2025 года



Перспективное меню 4 неделя

Наименование блюд	6-11 лет		11-15 лет		16-18 лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
1 день						
Палочки из моркови и огурца	60	20,9	80	29,0	100	36,0
Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	610	706,9	670	769,4	720	820,1
Всего, %		34,2		33,46		30,5
2 день						
Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	220	380,7	250	483,7
Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	450	531,8	490	584,1	520	687,1
Всего, %		25,32		25,28		25,34
3 день						
Шницель из птицы	70	141,1	90	167,1	100	199,1
Гречка рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Подгарнировка (зеленый горошек)	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Напиток из шиповника	200	42,8	200	42,8	200	42,8
Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	590	514,6	655	608,5	700	681,4
Всего, %		26,6		25,2		25,3
4 день						
Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	70	290,1	90	299,4	100	379,4
Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	430	587,9	490	658,7	530	799,7
Всего, %		25,26		25,7		25,08
5 день						
Салат из варенных овощей	60	61,0	80	79,5	100	87,6
Суп с макаронными изделиями и мясом говядины	200	144,5	220	168,2	250	221,9
Булочка с творогом	50	224,7	50	224,7	50	224,7
Напиток лимонный	200	67,5	200	67,5	200	67,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	540	565,2	600	629,9	650	691,7
Всего, %		25,38		25,84		25,07
Итого за 5 дней		2906,4		3250,6		3680,0
Итого средняя за день		581,3		650,12		736,0

Зав. производством:

КХ

