

Меню на 20 11 252



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах	Ккал	Стоимость
		7-11 лет		
1	Биточки рыбные	70	228	690 тг.
2	Соус томатно- молочный	20	-	
3	Картофельно-морковное пюре	130	167	
4	Подгарнировка горошек зеленый	20	-	
5	Компот из свежих яблок	200	76,4	
6	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	76,2	

Дети сироты и дети из малообеспеченных семей

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах			Ккал
		7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	
1	Биточки рыбные	70	90	100	263
2	Соус томатно-молочный	20	20	20	-
3	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	167
4	Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	-
5	Компот из свежих яблок	200	200	200	76,4
6	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	50	50	76,2
Стоимость:		690 тг.	784 тг.	851 тг.	-

5-11 классы

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах		Ккал	Стоимость
		11-15 лет	16-18 лет		
1	Плов	220	250	193	550 тг.
2	Хлеб пшеничный	50	50	76,2	
3	Чай с сахаром	200	200	76,4	

Медработник:
ИП Смаилова С.С.-З:

3 неделя 4 день