

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
А.Н.Макашева



Мәзір/ Меню

1 апта 1 күн/ 1 неделя, 1 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Үй кеспе сорпасы/ Суп гороховый с мясом говядины	250	353,4	350
Жүгері ботқасы/ Каша кукурузная	250	339	350
Тауық етінен палау/ Плов из мяса курицы	100	172	650
Лағман/ Лагман	100	171	650
Тауық етінен котлет/ Котлета рубленая из птицы	100	231	400
Қарақұмық/ Гречка рассыпчатая	150	250	250
Бұқтырылған қырыққабат/ Капуста тушеная	150	250	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Мейіз қосылған қызылша салаты/Салат свекольный с изюмом	100	99,8	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	200
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	250
Сүзбе пирогі/ Запеканка с творогом	100	319,2	300
Учпучмак	100	296,4	350
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	350
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	350
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	220
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	28	150
Кисель/Кисель	200	128,4	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
А.Н.Макашева



Мәзір/ Меню

1 апта 2 күн/ 1 неделя, 2 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Рассольник / Рассольник	250	305	350
Манна ботқасы/ Каша манная	250	254,15	350
Сиыр етінен котлет/ Котлеты из говядины	100	105,1	400
Қаймақтағы тауық еті/ Курица в сметане	100	288	400
Манты/Манты	80	184	250
Қайнатылған көкөніс қоспасы/ Овощи отварные	150	171	250
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Витамин салаты/Салат Витаминный	100	41,3	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Қант қосылған тоқаш/ Булочка с сахаром	80	320	200
Лакомка/Лакомка	100	510	250
Зебра пирогі/ Пирог Зебра	100	339,4	250
Коржики/Коржики	100	330	200
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	350
Ет қосылған лепешка/Лепешка с фаршем	100	336,9	350
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	306,2	220
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Какао/ Какао	200	92	200
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
Макашева А.Н.Макашева



Қолданылды/ Согласовано
№/ ЖДББМ басшысы
М.А.Асаинов

Мәзір/ Меню

1 апта 3 күн/ 1 неделя, 3 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Макарон қосылған сорпа/ Суп с макаронными изделиями из говядины	250	117,5	350
Тары ботқасы/ Каша пшенная	250	281	350
Көкөніс қосылған тауық еті/ Филе куриное с овощами	100	348	400
Француз еті/ Мясо по французский	250	687,5	650
Тауық етінен жасалған палау/ Плов из мяса курицы	250	115,12	650
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	210	250
Қаракұмық жарнасы/ Гречка рассыпчатая	150	101,7	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Қияр мен қызанақ салаты/ Салат из свежих огурцов и помидор	100	41	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Үй тоқашы/ Булочка с орехом	100	510	200
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	250
Кекс/ Кекс Столичный	100	340,8	250
Тауық еті қосылған ұлу самсасы/ Самса слоенная с курицей	100	325	370
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	350
Учпучмак/Учпучмак	100	296,4	350
Тауық қосылған круассан/Круассан с курицей	100		450
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	220
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	28	150
Какао/ Какао	200	378	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашова
А.Н.Макашова



Мәзір/ Меню
1 апта 4 күн/ 1 неделя, 4 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Балық сорпасы/ Суп рыбный	250	53,6	350
Бұдай ботқасы/ Каша пшеничная	250	307	350
Балық котлеті/ Биточки рыбные	100	231	400
Қималы бұрыш/ Фаршированный перец	100	266	400
Тауық етінен котлет/ Котлета рубленая из птицы	100	231	400
Баузы/Баузы	100		250
Күріш/ Рис припущенный	100	120,75	250
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Винегрет/ Винегрет	100	28,2	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Себілген тоқаш/ Булочка с посыпкой	100	320	200
Лакомка/Лакомка	100	510	250
Алма қосылған Шарлотка пирогі/ Пирог Шарлотка с яблоком	100	208,6	250
Полоска/Полоска	100		200
Тауық еті қосылған бәліш/ Гребешок с курицей	100	325	350
Ет қосылған самса/Самса с мясом	100	408,1	350
Ірімшік пен картоп қосылған ватрушка/ Ватрушка картофельная с сыром	100	291,35	330
Слойка рыбная/Балық қосылған слойка	100		350
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	194	220
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	378	150
Кисель/Кисель	200	28	150
Өндіріс менеджері/ Зав.производства:			

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
А.Н.Макашева



Келісімі/ Согласовано
ЖК №7 басшысы
М.Б.Асаинов

Мәзір/ Меню

1 апта 5 күн/ 1 неделя, 5 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Борщ/ Борщ с мясом говядины	250	97,2	350
Күріш ботқасы/ Каша рисовая	250	307	350
Сыыр етінен орама/Рулет из говядины	250	482,9	650
Гуляш/ Гуляш	100	186,6	400
Қаймақтағы тауық еті/ Курица в сметане	100	288	400
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	150	101,7	250
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	210	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Брокколи салаты/Салат из брокколи	100	100,85	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	200
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	250
Сүзбе қосылған ватрушка/ Ватрушка с творогом	100	319,2	300
Учпучмак	100	296,4	350
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	350
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	350
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	220
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот/	200	28	150
Компот из сухофруктов			

Өндіріс менеджері/ Зав.производства: