

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
А.Н.Макашева



Келісімі/Согласовано
Жалға алушы/Подпись
Б.Асаинов

Мәзір/ Меню

2 апта 1 күн/ 2 неделя, 1 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сиыр етінен рассольник/ Рассольник с мясом говядины	250	72,75	350
Манна ботқасы/ Каша манная	250	254,15	350
Қуырылған тауық/Поджарка из птицы	100	105,1	400
Сиыр етінен котлеті/ Котлета мясная с соусом	250	482,9	450
Картоп пен тауық сорпасы/ Жаркое из курицы	250	186,6	650
Қарақұмық жарнасы/ Гречка рассыпчатая	150	162,3	250
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Қияр мен қызанақ салаты/ Салат из свежих огурцов и помидор	100	41	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	200
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	250
Сүзбе пирогі/ Запеканка с творогом	100	319,2	300
Учпучмак/Учпучмак	100	296,4	350
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	350
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	350
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	220
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	150
Какао/Какао	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
А.Н. Макашева А.Н. Макашева



Келісімі/ Согласовано
ЖОББМБ басшысы
М.Б. Асаинов

Мәзір/ Меню

2 апта 2 күн/ 2 неделя, 2 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Жылқы етінен шорпа/ Шорпа из конины	250	75,07	700
Бидай ботқасы/ Каша пшеничная	250	307	350
Пісірілген тауық/ Курица запеченая	100	186,6	400
Сиыр еті қосылған жалқау қырыққабат орамдары/ Ленивые голубцы с говядиной	200	94,05	650
Султан еті/ Мясо Султан	250	482,9	650
Бұқтырыған күріш/ Рис припущенный	100	120,75	250
Картоп езбесі/ Картофельное пюре	150	101,7	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Салат Витаминный/ Витамин салаты	100	28,2	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Қант қосылған тоқаш/ Булочка с сахаром	80	320	200
Лакомка/Лакомка	100	510	250
Зебра пирогі/ Пирог Зебра	100	339,4	250
Коржики/Коржики	100	330	200
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	350
Ет қосылған лепешка/Лепешка с фаршем	100	336,9	350
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	306,2	220
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	32,8	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
А.Н.Макашева



Мәзір/ Меню

2 апта 3 күн/ 2 неделя, 3 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Тауық етінен борщ/ Борщ с мясом курицы	250	53,6	350
Достық ботқасы/ Каша дружба	250	375,75	350
Лагман	250	186,6	650
Картоп пен тауық сорпасы/ Жаркое из курицы	250	186,6	650
Сиыр етінен гуляш/ Гуляш из говядины	100	77	400
Көкөністер мен сары май қосылған вареники/ Вареники с овощным фаршем и маслом	250	370	550
Қарақұмық жарнасы/ Гречка рассыпчатая	150	162,3	250
Перловка жарнасы/ Перловка рассыпчатая	150	101,7	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Ірімшік қосылған сәбіз салаты/Салат с морковью и сыром	100	112	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Үй тоқашы/ Булочка с орехом	100	510	200
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	250
Кекс/ Кекс Столичный	100	340,8	250
Тауық еті қосылған ұлу самсасы/ Самса слоенная с курицей	100	325	370
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	350
Учпучмак/Учпучмак	100	296,4	350
Тауық қосылған круассан/Круассан с курицей	100		450
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	220
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	32,8	150
Каркаде/Каркаде	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
А.Н. Макашева



Келісетін/ Согласовано
ЖК ЖОБВМ басшысы
М.А. Асаинов

Мәзір/ Меню

2 апта 4 күн/ 2 неделя, 4 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Балық сорпасы/ Суп рыбный	250	353,4	350
Жүгері ботқасы/ Каша кукурузная	250	339	350
Балық котлеті/ Котлеты рыбные	100	231	400
Қаймақтағы тауық еті/ Курица в сметане	100	288	400
Қималы бұрыш/ Фаршированный перец	100	266	400
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	150	101,7	250
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	210	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Броколи салаты/Салат из брокколи	100	41,3	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Себілген тоқаш/ Булочка с посыпкой	100	320	200
Лакомка/Лакомка	100	510	250
Алма қосылған Шарлотка пирогі/ Пирог Шарлотка с яблоком	100	208,6	250
Полоска/Полоска	100		200
Тауық еті қосылған бәліш/ Гребешок с курицей	100	325	350
Ет қосылған самса/Самса с мясом	100	408,1	350
Ірімшік пен картоп қосылған ватрушка/ Ватрушка картофельная с сыром	100	291,35	320
Слойка рыбная/Балық қосылған слойка	100		350
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	194	220
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	128,4	150
Жана піскен алма компоты/Компот из свежих яблок	200	126,42	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашова
А.Н.Макашова



Келісімі/ Согласовано
Ж/Т/Б/М/ басшысы
М.Б.Асаинов

Мәзір/ Меню

2 апта 5 күн/ 2 неделя, 5 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Үй кеспе сорпасы/ Суп гороховый с мясом говядины	250	353,4	350
Тары ботқасы/ Каша пшенная	250	375,75	350
Сиыр етінен котлеті/ Котлета мясная с соусом	250	482,9	450
Пісірілген тауық пен картоп/ Курица запеченая с картофелем	100	186,6	650
Пельмени	250	687,5	650
Бұқтырыған күріш/ Рис припущенный	100	120,75	250
Қарақұмық жармасы/ Гречка рассыпчатая	100	429	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Жаңғақ қосылған қызылша салаты/Салат свекольный с грецким орехом	100	99,8	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	200
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	250
Сүзбе қосылған ватрушка/ Ватрушка с творогом	100	319,2	300
Учпучмак	100	296,4	350
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	350
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	350
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	220
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	32,8	150
Кисель/Кисель	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства: