

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
А.Н.Макашева



Мәзір/ Меню

4 апта 1 күн/ 4 неделя, 1 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Рассольник/ Рассольник	250	72,75	350
Манна ботқасы/ Каша манная	250	254,15	350
Тауық еті/Курица тушеная	100	105,1	400
Сиыр етінен котлеті/ Котлета мясная с соусом	250	482,9	450
Тауық етінен палау/ Плов из мяса птицы	250	186,6	650
Қарақұмық жарнасы/ Гречка рассыпчатая	150	162,3	250
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Жана піскен қызанақ салаты/Салат из свежих помидор и огурцов	100	112	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	200
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	250
Сүзбе пирогі/ Запеканка с творогом	100	319,2	300
Учпучмак/Учпучмак	100	296,4	350
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	350
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	350
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	220
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
А.Н.Макашева



Мәзір/ Меню

4 апта 2 күн/ 4 неделя, 2 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Загасы/ Цена
Жылқы етінен шорпа/ Шорпа из конины	250	75,07	700
Бидай ботқасы/ Каша пшеничная	250	307	350
Пісірілген тауық/ Курица запеченая	100	186,6	400
Сиыр еті қосылған жалқау қырыққабат орамдары/ Ленивые голубцы с говядиной	200	94,05	650
Тауық етінен котлет/ Котлеты куриные с соусом	100	482,9	400
Күріш/ Рис припущенный	100	120,75	250
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	210	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Витамин салаты/ Салат Витаминный	100	28,2	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Қант қосылған тоқаш/ Булочка с сахаром	80	320	200
Лакомка/Лакомка	100	510	250
Зебра пирогі/ Пирог Зебра	100	339,4	250
Коржики/Коржики	100	330	200
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	350
Ет қосылған лепешка/Лепешка с фаршем	100	336,9	350
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	306,2	220
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	32,8	150
Кисель/Кисель	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Бекітемін/ Утверждаю

Жалға алушы ЖК Макашева

А.Н.Макашева



Келісімі/Согласовано

ЖОБЫМ басшысы

М.Б.Асаинов

Мәзір/ Меню

4 апта 3 күн/ 4 неделя, 3 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Бұршақ қосылған сүйектен сорпа/ Суп гороховый на костном бульене	250	53,6	350
Достық ботқасы/ Каша дружба	250	375,75	350
Лагман	250	186,6	650
Тауық шницелі/ Шницель из курицы	100	115,12	400
Сиыр етінен гуляш/ Гуляш из говядины	100	77	400
Көкөністер мен сары май қосылған вареники/ Вареники с овощным фаршем и маслом	250	370	550
Қарақұмық жарнасы/ Гречка рассыпчатая	150	162,3	250
Бұқтырылған қырыққабат/ Капуста тушеная	150	250	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Жана піскен қызанақ салаты/Салат из свежих помидор и огурцов	100	112	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Үй тоқашы/ Булочка с орехом	100	510	200
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	250
Кекс/ Кекс Столичный	100	340,8	250
Тауық еті қосылған ұлу самсасы/ Самса слоенная с курицей	100	325	370
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	350
Учпучмак/Учпучмак	100	296,4	350
Тауық қосылған круассан/Круассан с курицей	100		450
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	220
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	32,8	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
А.Н.Макашева



Мәзір/ Меню

4 апта 4 күн/ 4 неделя, 4 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Борщ/ Борщ	250	117,5	350
Жүтері ботқасы/ Каша кукурузная	250	339	350
Қаймақ тұздығымен көкөністер қосылған минтай/ Минтай тушеный с овощами в сметанном соусе	100	231	400
Қаймақтағы тауық еті/ Курица в сметане	100	288	400
Қималы бұрыш/ Фаршированный перец	80	266	400
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	150	101,7	250
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	210	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Винегрет салаты/ Салат Винегрет	100	120,75	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Себілген тоқаш/ Булочка с посыпкой	100	320	200
Лакомка/Лакомка	100	510	250
Алма қосылған Шарлотка пирогі/ Пирог Шарлотка с яблоком	100	208,6	250
Полоска/Полоска	100		200
Тауық еті қосылған бәліш/ Гребешок с курицей	100	325	350
Ет қосылған самса/Самса с мясом	100	408,1	350
Ірімшік пен картоп қосылған ватрушка/ Ватрушка картофельная с сыром	100	291,35	320
Слойка рыбная/Балық қосылған слойка	100		350
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	194	220
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	128,4	150
Какао/Какао	200	126,42	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Мақашева
 А.Н.Мақашева



Согласовано
ЖОВИМ басшысы
М.Б.Асаинов

Мәзір/ Меню

4 апта 5 күн/ 4 неделя, 5 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Макарон қосылған сорпа/ Суп с макаронными изделиями из говядины	250	117,5	350
Тары ботқасы/ Каша пшенная	250	375,75	350
Сиыр етінен котлеті/ Котлета мясная с соусом	250	482,9	450
Пісірілген тауық пен картоп/ Курица запеченая с картофелем	100	186,6	650
Пельмени	250	687,5	650
Макароны/Макароны	150	132,3	250
Қарақұмық жармасы/ Гречка рассыпчатая	100	429	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Жана піскен көкөністер салаты/ Салат из свежих овощей	100	120,75	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	200
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	250
Сүзбе қосылған ватрушка/ Ватрушка с творогом	100	319,2	300
Учпучмак	100	296,4	350
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	350
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	350
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	220
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	32,8	150
Кисель/Кисель	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства: