

Бекітемін/ Утверждаю

Жалға алушы ЖК Макашева

Макашева А.Н.Макашева

Келісілді/Согласовано
ЖОББМ басшысы
М.Б.Асаинов



1 апта, 1 күн/ 1 неделя, 1 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат морковь с сыром	60	80	100
Плов из птицы	200	220	250
Чай каркаде	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

1 апта, 2 күн/ 1 неделя, 2 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат Витаминный	60	80	100
Котлеты из говядины	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Соус сметанный	20	20	50
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

1 апта, 3 күн/ 1 неделя, 3 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Куриная грудка с овощами	70	90	100
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

1 апта, 4 күн/ 1 неделя, 4 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Биточки рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Поджаривание горошек зеленый	20	25	30
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

1 апта, 5 күн/ 1 неделя, 5 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Борщ с мясом	200	250	300
Булочка бутербродная с сыром	50	50	50
Напиток Денсаулық	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50