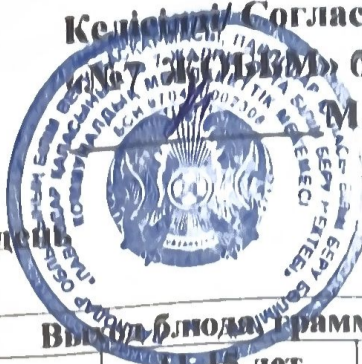


Бекітемін/ Утверждаю  
Жалға алушы ЖК Макашева  
*А.Н. Макашева*

Келісім/Согласовано  
ЖК «УДМУ» басшысы  
М.Б. Асқаров



2 апта, 1 күн/ 2 неделя, 1 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Поджарка из птицы	70	90	100
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 2 күн/ 2 неделя, 2 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 3 күн/ 2 неделя, 3 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат с морковью с сыром	60	80	100
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
Чай каркаде	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 4 күн/ 2 неделя, 4 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Котлеты рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Макаронь отварные	130	150	180
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 5 күн/ 2 неделя, 5 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат из белокачанной капусты и яблок	60	80	100
Суп гороховый с мясом	200	220	250
Напиток лимонный	200	200	200
Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

Бекітемін/  
Жалға алушы  
*1 Жақ.*

Салат м
Паста Б
Напито
Яблоки
Хлеб р

Яблоки
Котлет
Гречка
Соус с
Комп
Хлеб

Салат
Суп р
Напи
Було
Хлеб

Бито
Соус
Карп
Под
Ком
Хлеб

Раг
Ябл
Как
Хле

Бекітемін/ Утверждаю  
Жалға алушы ЖК Макашова  
*А.Н.Макашова*

Келісімі/ Сogласовано  
Жеңілді Ж.С.Б.М. басшысы  
М.Б. Асаинов



2 апта, 1 күн/ 2 неделя, 1 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Поджарка из птицы	70	90	100
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 2 күн/ 2 неделя, 2 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 3 күн/ 2 неделя, 3 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат с морковью с сыром	60	80	100
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
Чай каркаде	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 4 күн/ 2 неделя, 4 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Котлеты рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Поджарка горошек зеленый	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 5 күн/ 2 неделя, 5 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат из белокачанной капусты и яблок	60	80	100
Суп гороховый с мясом	200	220	250
Напиток лимонный	200	200	200
Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

Бектемин/ Утверждаю  
Жалга алушы ЖК Макашева  
А.И. Макашева

Келишилди/ Согласовано  
№7-Ж/Д/В/М/ басшысы  
М.Б. Асаинов

2 апта, 1 күн/ 2 неделя, 1 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Поджарка из птицы	70	90	100
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 2 күн/ 2 неделя, 2 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 3 күн/ 2 неделя, 3 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат с морковью с сыром	60	80	100
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
Чай каркаде	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 4 күн/ 2 неделя, 4 день

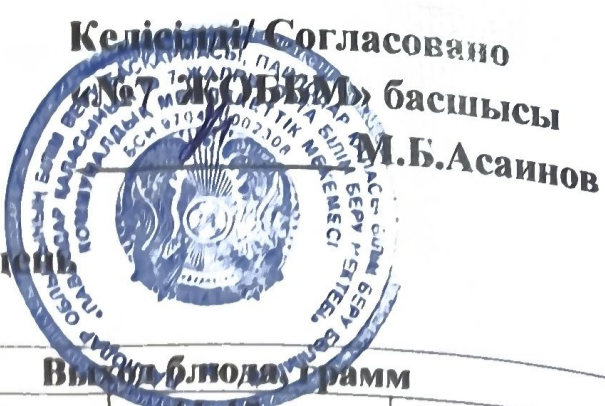
Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Котлеты рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Поджарка горошек зеленый	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 5 күн/ 2 неделя, 5 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат из белокачанной капусты и яблок	60	80	100
Суп гороховый с мясом	200	220	250
Напиток лимонный	200	200	200
Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

Бекітемін/ Утверждаю  
Жалға алушы ЖК Макашева  
*А.Н.* А.Н.Макашева

Келісімі/Согласовано



2 апта, 1 күн/ 2 неделя, 1 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Поджарка из птицы	70	90	100
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 2 күн/ 2 неделя, 2 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 3 күн/ 2 неделя, 3 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат с морковью с сыром	60	80	100
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
Чай каркаде	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 4 күн/ 2 неделя, 4 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Котлеты рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 5 күн/ 2 неделя, 5 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат из белокачанной капусты и яблок	60	80	100
Суп гороховый с мясом	200	220	250
Напиток лимонный	200	200	200
Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50