

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
1. Балл А.Н.Макашева

Келісімі/Согласовано
ЖОББМ басшысы
М.Б.Асаинов



3 апта, 1 күн/ 3 неделя, 1 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат морковь с яблоком	60	80	100
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
Напиток Денсаулық	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

3 апта, 2 күн/ 3 неделя, 2 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Яблоко	120	120	120
Котлеты из говядины	70	90	100
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Соус сметанный	20	20	50
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

3 апта, 3 күн/ 3 неделя, 3 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат из варенных овощей	60	80	100
Суп рисовый с мясом	200	220	250
Напиток лимонный	200	200	200
Булочка бутербродная с сыром	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

3 апта, 4 күн/ 3 неделя, 4 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Биточки рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Поджаривание горошек зеленый	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

3 апта, 5 күн/ 3 неделя, 5 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Рагу из птицы	200	250	300
Яблоко	120	120	120
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50