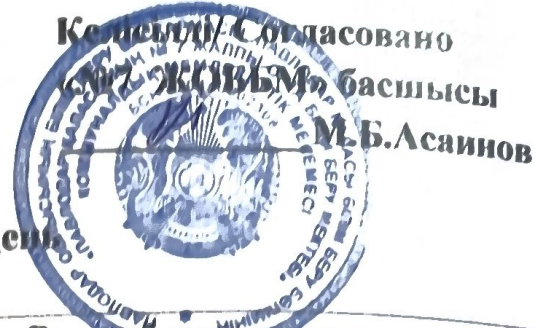


Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашова
/ *А.И. Макашова* А.И. Макашова



4 апта, 1 күн/ 4 неделя, 1 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Палочки из моркови и огурца	60	80	100
Плов из птицы	200	220	250
Каша с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

4 апта, 2 күн/ 4 неделя, 2 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

4 апта, 3 күн/ 4 неделя, 3 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Шницель из птицы	70	90	100
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Соус сметанный	20	20	20
Напиток из шиповника	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

4 апта, 4 күн/ 4 неделя, 4 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Напиток Денсаулық	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

4 апта, 5 күн/ 4 неделя, 5 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат из варенных овощей	60	80	100
Суп с макаронными изделиями с мясом	200	220	250
Напиток лимонный	200	200	200
Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50