

«Бекітемін»
ЖК Р.Д. Абденбаева



«Келісілді»
Ж.Тәшенев атындағы
ЖОББМ
директоры
Г.С.Мантыкова



АС МӘЗІРІ

4 апта

Тағам атауы	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 күн – Дүйсенбі 2025 ж.			
Сәбіз, қияр таяқша салаты	60	80	100
Палау (құс еті)	200	220	250
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
2 күн – Сейсенбі 2025 ж.			
Еріншек голубцы (сиыр еті)	200	220	250
Қаймақ соусы	20	20	20
Балғын алма компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
3 күн – Сәрсенбі 2025 ж.			
Шницель (құс еті)	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Қаракұмық	130	150	180
Подгарнировка	20	25	30
Итмұрын сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
Алма	120	120	120
4 күн – Бейсенбі 2025 ж.			
Бұқтырылған балық	70	90	100
Соус қосылған көкөніс Томат тұздығы	70/20	90/20	100/20
Сәбіз қосылған картоп езбесі	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
5 күн – Жұма 2025 ж.			
Пісірілген көкөніс салат	60	80	100
Макарон көжесі	200	250	300
Ірімшік тоқашы	50	50	50
Лимон сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50

Мед. қызметкері:

«Бекітемін»
ЖК А.Д. Абденбаева - Р.Д. Абденбаева

«Келісілді»
Ж.Тәшенев атындағы
ЖОББМ
директоры
Г.С.Мантыкова

Еркін сатып алу тағам
Ас Мәзірі

4 апта

1 күн – Дүйсенбі _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Сәбіз қияр салаты (нарезка)	80	250
Сүттік тағамы	Йогурт	200	230
	Ячка ботқасы	250	350
1 – ас	Щи	250	350
2 – ас	Түскі ас:		
	Палау (құс еті)	250	750
	«Мясо под шубой»	300	850
	Гарнир:		
	Бұршақ езбесі	150	250
Сусындар	Қант қосылған шай	200	0
	Сүт қосылған какао	200	220

2 күн – Сейсенбі _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Балғын көкөніс салаты	80	250
Сүттік тағамы	Бифидок	200	230
	Күріш ботқасы	250	350
1 – ас	Рассольник	250	350
2 – ас	Түскі ас:		
	Ет котлеті	80	450
	Чахохбили	250	750
	Еріншек голубцы	90	400
	Гарнир:		
	Қаракұмық	150	250
Сусындар	Ячка	150	250
	Қант қосылған шай	200	80
	Компот	200	160

Мед. қызметкері: А.Д. Абденбаева

«Бекітемін»

ЖК  - Р.Д. Абденбаева



«Келісілді»

Ж.Тәшенев атындағы

ЖОББМ

директоры

 Г.С.Мантыкова



Еркін сатып алу тағам

Ас Мәзірі

4 апта

3 күн – Сәрсенбі _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Балғын сәбіз салаты	80	250
Сүттік тағамы	Йогурт	200	230
	Манка ботқасы	250	350
1 – ас	Бұршақ көжесі (тауық сорпасы)	250	350
2 – ас	Түскі ас:		
	Шницель	90	500
	Ұй қуырдағы	250	750
	Гарнир:		
	Вермишель	150	250
	Қаракұмық	150	250
Сусындар	Итмұрын сусыны	200	150
	Компот	200	160
	Табиғи шырын	200	220

4 күн – Бейсенбі _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Қызылша салаты	80	250
Сүттік тағамы	Геркулес ботқасы	250	350
1 – ас	Кеспе	250	350
2 – ас	Түскі ас:		
	Бұқтырылған балық	80	500
	Бұқтырылған ет медальондары	250	850
	Манта	3 шт.	900
	Гарнир:		
	Макарондар	150	250
	Сәбіз қосылған картоп езбесі	150	250
Сусындар	Қант қосылған шай	200	80
	Компот	200	160
	«Денсаулық» сусыны	200	160

Мед. қызметкері:



«Бекітемін»

ЖК Р.Д. Абденбаева



«Келісілді»

Ж.Тәшенев атындағы

ЖОББМ

директоры

Г.С. Мантыкова



Еркін сатып алу тағам

Ас Мәзірі

4 апта

5 күн – Жұма _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Пісірілген көкөніс салаты	80	250
Сүттік тағамы	Бифидок	200	230
	Жүгері ботқасы	250	350
1 – ас	Макарон көжесі	250	350
2 – ас	Түскі ас:		
	Палау (сиыр еті)	300	750
	Азу татарша	300	750
	Ет котлеті	90	500
	Гарнир:		
	Күріш	150	250
Сусындар	Сүт қосылған шай	200	100
	Лимон сусыны	200	160
	Компот	200	160

Мед. қызметкері:

М.Ш.