

Меню на 26.11.25.



Руководитель СОШ №39
З.Д. Ахмадова

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах	Ккал	Стоимость
		7-11 лет		
1	Шницель из птицы	70	180	690 тг.
2	Гречка рассыпчатая	130	150	
3	Подгарнировка горошек зеленый	20	48	
4	Соус сметанный	20	-	
5	Напиток из шиповника	200	85,4	
6	Яблоко	120	-	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	

Дети сироты и дети из малообеспеченных семей

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах			Ккал
		7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	
1	Шницель из птицы	70	100	100	180
2	Гречка рассыпчатая	130	150	150	150
3	Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	-
4	Соус сметанный	20	20	20	-
5	Напиток из шиповника	200	200	200	76,4
6	Яблоко	120	120	120	-
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	76,2
Стоимость:		690 тг.	784 тг.	851 тг.	-

5-11 классы

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах		Ккал	Стоимость
		11-15 лет	16-18 лет		
1	Жаркое из курицы	220	250	342	550 тг.
2	Чай с сахаром	200	200	76,4	
3	Хлеб пшеничный	50	50	76,2	

Медработник: ИП Смаилова С.С-3;

4 неделя 3 день