



Утверждаю:
Директор КТУ "СОШ № 40" г. Павлодара
К.А. Мауленкулов
"28.11.2025" года

Меню 4 неделя

Наименование блюд	6-11 лет				
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1 день					
Палочки из моркови и огурца	60	0,8	0,1	4,1	20,9
Плов из птицы	200	21,6	6,1	37,0	322,2
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	240,3
Яблоки	120	0,3	0,1	13,2	56,0
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	610	32,6	10,9	81,0	706,9
2 день					
Ленивые голубцы с говядиной	200	15,1	5,7	13,3	350,9
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Компот из свежих яблок	200	0,3	-	16,9	71,3
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	450	18,1	9,7	45,8	531,8
3 день					
Шницель из птицы	70	12,7	4,4	8,0	141,1
Гречка рассыпчатая	130	3,0	2,8	24,0	140,1
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Поджаренная (зеленый горошек)	20	0,7	0,0	3,1	25,0
Напиток из шиповника	200	1,2	0,2	8,2	42,8
Яблоки	120	0,3	0,1	13,2	56,0
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	590	20,6	11,5	72,1	514,6
4 день					
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	2,4	4,7	12,6	290,1
Картофельно-морковное пюре	130	0,8	1,9	2,4	161,8
Напиток Денсаулык	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	430	5,7	7,0	44,4	587,9
5 день					
Салат из варенных овощей	60	0,7	4	5,3	61,0
Суп с макаронными изделиями и мясом говядина	200	7,0	7,2	13,3	144,5
Булочка с творогом	50	6,0	10,60	28,1	224,7
Напиток лимонный	200	0,1	0,1	8,2	67,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	540	16	22,2	68,7	565,2
Итого за 5 дней					
Итого средняя за день					

Зав. производства:





Утверждаю:
Директор КТУ "СОШ № 40" г. Павлодара
К.А. Мауленкулов
"28" _____ 2025 года

Меню 3 неделя

Наименование блюд	6-11 лет				
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1 день					
Салат морковь с сыром	60	1,6	7,0	3,0	80,0
Плов из птицы	200	21,6	6,1	37,0	322,2
Чай каркаде	200	0,0	0,0	3,0	12,0
Яблоки	120	0,3	0,1	13,2	56,0
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	610	25,7	13,5	70,0	537,7
2 день					
Салат витаминный	60	0,5	3,1	2,4	39,3
Котлеты из говядины	70	18,8	3,0	3,8	118,6
Макароны отварные	130	5,7	5,7	28,7	205,4
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	510	28,0	16,3	66,1	541,4
3 день					
Куриная грудка с овощами	70	17,1	2,3	1,2	102,3
Гречка рассыпчатая	130	3,0	2,8	24,0	140,1
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	240,3
Яблоки	120	0,3	0,1	13,2	56,0
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	550	30,3	9,8	65,1	606,2
4 день					
Биточки рыбные	70	11,4	1,3	9,8	210,9
Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	161,8
Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	50,7
Подгарнировка (зеленый горошек)	20	0,7	0,0	3,1	25,0
Напиток лимонный	200	0,1	0,1	8,2	35,2
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	470	17,6	8,3	49,9	551,1
5 день					
Борщ с мясом говядины	200	6,0	8,5	2,1	109,0
Булочка бутербродная с сыром	50	7,3	12,2	27,9	364,7
Напиток Денсаулык	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	480	15,8	21,1	59,4	542,2
Итого за 5 дней		117,3	69,0	310,5	2778,6
Итого средняя за день		23,464	13,794	62,092	555,72

Зав. производств.



Утверждаю:
Директор КТУ "СОШ № 40" г. Павлодара
К.А. Мауленкулов
"28" "11" 2025 года

Меню 2 неделя

Наименование блюд	6-11 лет				
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1 день					
Поджарка из птицы	70	17,7	3,1	7,9	132,2
Рис рассыпчатый с овощами	130	3,0	2,8	24,0	140,1
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	240,3
Яблоки	120	0,4	0,05	15,8	56,0
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	550	31,0	10,6	74,5	636,1
2 день					
Ленивые голубцы с говядиной	200	15,1	5,7	13,3	350,9
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	450	18,1	10,1	44,5	529,0
3 день					
Салат с морковь с сыром	60	1,6	7,0	3,0	80,0
Жаркое по домашнему из птицы	200	15,9	6,2	12,2	399,4
Чай каркаде	200	0,0	0,0	3,0	12,0
Яблоки	120	0,3	0,1	13,2	56,0
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	610	20,0	13,6	45,2	614,9
4 день					
Котлеты рыбные	70	11,4	1,3	9,8	185,3
Макароны отварные	130	5,7	5,7	28,7	205,4
Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	50,7
Поджарка (зеленый горошек)	20	0,7	0,0	3,1	25,0
Компот из свежих яблок	200	0,3	-	16,9	71,3
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	470	21,0	9,2	74,7	605,2
5 день					
Салат из белокочанной капусты и яблок	60	0,5	3,1	2,4	39,3
Суп гороховый с мясом говядины	200	7,0	7,2	13,3	280,5
Булочка с творогом	50	6,0	10,60	28,1	224,7
Напиток лимонный	200	0,1	0,1	8,2	35,2
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	540	15,8	21,3	65,8	647,2
Итого за 5 дней		105,9	64,8	304,6	3032,4
Итого средняя за день		21,174	12,956	60,928	606,48

Зав. производства:



Утверждаю:
Директор КТУ "СОШ № 40" г. Павлодара
К.А. Мауленкулов
"28" января 2025 года

Меню 1 неделя

Наименование блюд	6-11 лет				
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1 день					
Салат из капусты белокачанной и яблоком	60	9,3	8,0	2,2	80,0
Паста Болоньезе из птицы	200	20,4	17,6	43,8	335,6
Напиток Денсаулык	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	490	32,2	26,0	75,4	551,6
2 день					
Котлеты из говядины	70	18,8	3,0	3,8	118,6
Гречка рассыпчатая	130	0,5	3,7	1,8	140,1
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Яблоки	120	0,3	0,1	13,2	56,0
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	570	22,6	11,2	50,0	492,8
3 день					
Салат из варенных овощей	60	0,7	4	5,3	61,0
Суп рисовый с мясом говядины	200	7,0	7,2	13,3	144,5
Булочка бутербродная с сыром	50	7,3	12,2	27,9	364,7
Напиток лимонный	200	0,1	0,1	8,2	67,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	540	17,3	23,8	68,5	705,2
4 день					
Биточки рыбные	70	11,4	1,3	9,8	210,9
Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	161,8
Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	50,7
Поджаривка (зеленый горошек)	20	0,7	0,0	3,1	25,0
Компот из свежих яблок	200	0,3	-	16,9	71,3
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	470	17,8	8,2	58,6	587,2
5 день					
Рагу из птицы	200	15,9	6,2	12,2	183,8
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	240,3
Яблоки	120	0,4	0,05	15,8	56,0
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	550	26,18	10,85	54,74	547,6
Итого за 5 дней		116,1	80,1	307,2	2884,4
Итого средняя за день		23,214	16,018	61,434	576,88
Итого средняя за день		4,6428	3,2036	12,2868	115,376

Зав. производства

