

«Бекітемін»

ЖК *А.Д.М.* Р.Д. Абденбаева



«Келісілді»

Ж.Тәшенев атындағы

ЖОББМ

директоры

Г.С.М.

Г.С.Мантықова



АС МӘЗІРІ

1 апта

Тағам атауы	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 күн – Дүйсенбі 2025 ж.			
Қызанақ, қияр және ірімшік салаты	60	80	100
Палау (күс еті)	200	250	300
Каркаде шай	200	200	200
Нан	30	50	50
Алма	120	120	120
2 күн – Сейсенбі 2025 ж.			
«Дәрумен» салаты	60	80	100
Ет котлеті қаймақ соуспен (сиыр еті)	70/20	90/20	100/20
Макарондар	130	150	180
Компот	200	200	200
Нан	30	50	50
3 күн – Сәрсенбі 2025 ж.			
Тауық еті көкөніспен	60	80	100
Қарақұмық	130	150	180
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
4 күн – Бейсенбі 2025 ж.			
Балық биточкилері соуспен	70/20	90/20	100/20
Сәбіз қосылған картоп езбесі	130	150	180
Подгарнировка	20	25	30
Лимон сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
5 күн – Жұма 2025 ж.			
Борщ (етпен)	200	250	300
Денсаулық сусыны	200	200	200
Ірімшік қосылған тоқаш	50	50	50
«Денсаулық» сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50

Мед. қызметкері:

М.М.М.

«Бекітемін»
ЖК *А.Д.А.* Р.Д. Абденбаева



«Келісілді»
Ж.Тәшенев атындағы
ЖОББМ
директоры
А. Г.С.Мантықова



Еркін сатып алу тағам
Ас Мәзірі

1 анна

3 күн – Сәрсенбі _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Көкөніс салаты	80	250
	Манка ботқасы	250	350
1 – ас	Шаруа кәжесі	250	350
	Түскі ас:		
2 – ас	Варениктер	250	500
	Тауық еті көкөніспен	80	500
	Гарнир:		
	Қарақұмық	150	250
	Бидай	150	250
Сусындар	Қант қосылған шай	200	80
	Сүт қосылған какао	200	160

4 күн – Бейсенбі _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Сәбіз салаты	80	250
Сүттік тағамы	Күріш ботқасы	250	350
1 – ас	Рассольник	250	350
	Түскі ас:		
2 – ас	Балық биточкилері соуспен	90	500
	Чахохбили	250	750
	Мясо под шубой	300	850
	Гарнир:		
	Сәбіз қосылған картоп еzbесі	150	250
Сусындар	Лимон сусыны	200	150
	Табиғи шырын	200	220

Мед. қызметкері:

А.Д.А.

«Бекітемін»
ЖК *А.Т.Т.* Р.Д. Абденбаева



«Келісілді»
Ж.Тәшенев атындағы
ЖОББМ
директоры
А. Г.С.Мантыкова



Еркін сатып алу тағам
Ас Мәзірі

1 апта

1 күн – Дүйсенбі _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Қызанақ, қияр және ірімшік салаты	80	250
Сүттік тағамы	Йогурт	200	230
	Сүт көжесі	250	350
1 – ас	Харчо	250	350
2 – ас	Түскі ас:		
	Палау (құс еті)	250	750
	Ет французша	300	850
	Ет котлеті	90	400
	Гарнир:		
	Тары жармасы	150	250
Сусындар	Қант қосылған шай	200	80
	Каркаде шай	200	80

2 күн – Сейсенбі _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	«Дәрумен» салаты	80	250
Сүттік тағамы	Бифидок	200	230
	Тары ботқасы	250	350
1 – ас	Щи	250	350
2 – ас	Түскі ас:		
	Ет котлеті (сиыр еті)	90	500
	Үй қуырдағы	250	750
	Гарнир:		
	Макарондар	150	250
Күріш	150	250	
Сусындар	Сүт қосылған шай	200	100
	Компот	200	160

Мед. қызметкері: *М.Т.*

«Жекеменшік»
ҚК *Абденбаева* Р.Д. Абденбаева



«Келісілді»
Ж.Тәшенов атындағы
ЖОББМ
директоры
Г.С.Мантыкова Г.С.Мантыкова



Еркін сатып алу тағам
Ас Мәзірі

1 анта

5 күн – Жұма _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Оливье салаты	80	250
Сүттік тағамы	Геркулес ботқасы	150	350
1 – ас	Борщ (етпен)	250	350
2 – ас	Түскі ас:		
	Палау (сиыр еті)	300	750
	Ет тефтелі	90	500
	Гарнир:		
	Ячка	150	250
	Макарондар	150	250
Сусындар	«Денсаулық» сусыны	200	150
	Табиғи шырын	200	220

Мед. қызметкері:

М.А.А.

«Бекітемін»

ЖК *А.Д.Аманжол* Р.Д. Абленбаева



«Келісілді»

Ж.Тәшенев атындағы

ЖОББМ

директоры

А. Г.С.Мантыкова



АС МӘЗІРІ

2 апта

Тағам атауы	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 күн – Дүйсенбі 2025 ж.			
Бүктірілген тауық еті	70	90	100
Бүктірілген күріш (көкөніс қосылған)	130	150	180
Сүт қосылған какао	200	200	200
Нан	30	50	50
Алма	120	120	120
2 күн – Сейсенбі 2025 ж.			
Еріншек голубцы	200	220	250
Қаймақ соусы	20	20	20
Компот (кептірілген жемістен)	200	200	200
Нан	30	50	50
3 күн – Сәрсенбі 2025 ж.			
Сәбізбен ірімшік салаты	60	80	100
Үй қуырдағы (күс еті)	200	220	250
Каркаде шайы	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
4 күн – Бейсенбі 2025 ж.			
Балық котлеті	70/20	90/20	100/20
Подгарнировка (көк бұршақ)	20	25	30
Сүт - томат соусы	20	20	20
Макарондар	130	150	180
Компот	200	200	200
Нан	30	50	50
5 күн – Жұма 2025 ж.			
Қырыққабат алма қосылған салаты	60	80	100
Бұршақ көжесі	200	200	200
Тоқаш пен ірімшік	50	50	50
Лимон сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50

Мед. қызметкері:

А.А.Аманжол

«Бекітемін»

ЖК *Р.Д. Абденбаева*



«Келісілді»

Ж.Тәшенев атындағы

ЖОББМ

директоры

Г.С. Мантықова



Еркін сатып алу тағам
Ас Мәзірі

2 апта

1 күн – Дүйсенбі _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Пекин қырыққабат салаты	80	250
Сүттік тағамы	Бидай ботқасы	250	350
1 – ас	Шци	250	350
2 – ас	Түскі ас:		
	Рагу (құс еті)	300	700
	«Мясо под шубой»	300	750
	Қуырған құс еті	250	700
	Гарнир:		
	Күріш	150	250
	Макарондар	150	250
Сусындар	Сүт қосылған какао	200	160
	Қант қосылған шай	200	80
	Компот	200	160

2 күн – Сейсенбі _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Дәрумен салаты	80	250
Сүттік тағамы	Манка ботқасы	250	350
1 – ас	Рассольник	250	350
2 – ас	Түскі ас:		
	Еріншек голубцы	250	700
	Медальоны	300	750
	Гарнир:		
	Рожки	150	250
Сусындар	Қант қосылған шай	200	80
	Компот	200	160

Мед. қызметкері: *[Signature]*

«Бекітемін»

ЖК *А.Д.* Р.Д. Абденбаева



«Келісілді»

Ж.Тәшенев атындағы

ЖОББМ

директоры

А. Г.С.Мантықова



Еркін сатып алу тағам

Ас Мәзірі

2 ата

3 күн – Сәрсенбі _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Сәбізбен ірімшік салаты	80	250
Сүттік тағамы	Геркулес ботқасы	250	350
1 – ас	Кеспе	250	350
2 – ас	Түскі ас:		
	Үй қуырдағы	250	750
	Ет тефтелі	90	500
	Гарнир:		
	Бүктірілген қырыққабат	150	250
	Бидай жармасы	150	250
Сусындар	Қант қосылған шай	200	80
	Компот	200	160
	Каркаде шайы	200	160

4 күн – Бейсенбі _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Көкөніс салаты	80	250
Сүттік тағамы	Жугері ботқасы	250	350
1 – ас	Борщ	250	350
2 – ас	Түскі ас:		
	Балық котлеті	80	500
	Сүт – томат соусы	20	
	Гарнир:		
	Макарондар	150	250
	Картоп езбесі	150	250
	Подгарнировка (көк бұршак)	20	
Сусындар	Қант қосылған шай	200	80
	Компот	200	160

Мед. қызметкері:

А.Д.

«Бекітемін»

ЖК

Р.Д. Абденбаева



«Келісілді»

Ж.Тәшенев атындағы

ЖОББМ

директоры

Г.С. Мантыкова



АС МӘЗІРІ

3 апта

Тағам атауы	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 күн – Дүйсенбі 2025 ж.			
Сәбізмен алма салаты	60	80	100
Балонье пастасы (күсеті)	200	220	250
Денсаулық сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
2 күн – Сейсенбі 2025 ж.			
Ет котлеті соуспен (сиыреті)	70/20	90/20	100/20
Көкөніс қосылған қарақұмық	130	150	180
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
Алма	120	120	120
3 күн – Сәрсенбі 2025 ж.			
Пісірілген көкөністер салаты	60	80	100
Күріш көжесі етпен	200	200	200
Тоқаш ірімшік қосылған	50	50	50
Лимон сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
4 күн – Бейсенбі 2025 ж.			
Балық биточкилері соуспен (сүт – томат)	70/20	90/20	100/20
Картоп – сәбіз еzbесі	130	150	180
Подгарнировка (көк бұршақ)	20	20	20
Компот	200	200	200
Нан	30	50	50
5 күн – Жұма 2025 ж.			
Рагу (күс еті)	200	220	250
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50

Мед. қызметкері:

М.Т.Т.

«Бекітемін»

ЖК *Р.Д. Абденбаева*



«Келісілді»

Ж.Тәшенев атындағы

ЖОББМ

директоры

Г.С. Мантықова



Еркін сатып алу тағам

Ас Мәзірі

3 апта

1 күн – Дүйсенбі _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Сәбіз бен алма салаты	80	250
Сүттік тағамы	Тары ботқасы	250	350
1 – ас	Харчо көжесі	250	350
2 – ас	Түскі ас:		
	Балонье пастасы (құс еті)	250	750
	Азу татарша	250	700
	Ет котлеті	90	500
	Гарнир:		
	Рожки	150	250
Сусындар	Қант қосылған шай	200	80
	«Денсаулық» сусыны	200	160
	Йогурт	200	230

2 күн – Сейсенбі _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Қызылша салаты	80	250
Сүттік тағамы			
	Ячка ботқасы	250	350
1 – ас	Щи	250	350
2 – ас	Түскі ас:		
	Ет котлеті	90	500
	Үй қуырдағы	250	750
	Гарнир:		
	Қарақұмық	150	250
	Тары	150	250
Сусындар	Қант қосылған шай	200	80
	Кептірілген жеміс компоты	200	160

Мед. қызметкері:

Мед. қызметкерінің қолы



«Бекітемін»
ЖК Р.Д. Абденбаева



«Келісілді»
Ж.Тәшенев атындағы
ЖОББМ
директоры
Г.С. Мантықова

Еркін сатып алу тағам
Ас Мәзірі

3 апта

5 күн – Жұма _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Қияр мен қызанақ салаты	80	250
Сүттік тағамы	Манка ботқасы	250	350
1 – ас	Шаруа көжесі	250	350
2 – ас	Түскі ас:		
	Рагу (құс еті)	250	750
	Тефтелі	250	50
	Гарнир:		
	Күріш	150	250
Рожки	150	250	
Сусындар	Сүт қосылған какао	200	160
	Қант қосылған шай	200	80

Мед. қызметкері: *М.А.С.*

«Бекітемін»
ЖК *А. Абденбаева* Р.Д. Абденбаева



«Келісілді»
Ж.Тәшенев атындағы
ЖОББМ
директоры
А. Г.С.Мантыкова



АС МӘЗІРІ

4 апта

Тағам атауы	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 күн – Дүйсенбі 2025 ж.			
Сәбіз, қияр таяқша салаты	60	80	100
Палау (құс еті)	200	220	250
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
2 күн – Сейсенбі 2025 ж.			
Еріншек голубцы (сиыр еті)	200	220	250
Қаймақ соусы	20	20	20
Балғын алма компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
3 күн – Сәрсенбі 2025 ж.			
Шницель (құс еті)	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Қарақұмық	130	150	180
Подгарнировка	20	25	30
Итмұрын сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
Алма	120	120	120
4 күн – Бейсенбі 2025 ж.			
Бұқтырылған балық	70	90	100
Соус қосылған көкөніс Томат тұздығы	70/20	90/20	100/20
Сәбіз қосылған картоп езбесі	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
5 күн – Жұма 2025 ж.			
Пісірілген көкөніс салат	60	80	100
Макарон көжесі	200	250	300
Ірімшік тоқашы	50	50	50
Лимон сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50

Мед. қызметкері:

М.Т.Т.

«Бекітемін»
ЖК А.Д. Довдат - Р.Д. Абденбаева



«Келісілді»
Ж.Тәшенев атындағы
ЖОББМ
директоры
Ж Г.С.Мантыкова



Еркін сатып алу тағам
Ас Мәзірі

4 апта

1 күн – Дүйсенбі _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Сәбіз қияр салаты (нарезка)	80	250
Сүттік тағамы	Йогурт	200	230
	Ячка ботқасы	250	350
1 – ас	Щи	250	350
2 – ас	Түскі ас:		
	Палау (күс еті)	250	750
	«Мясо под шубой»	300	850
	Гарнир:		
	Бұршак езбесі	150	250
Сусындар	Қант қосылған шай	200	0
	Сүт қосылған какао	200	220

2 күн – Сейсенбі _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Балғын көкөніс салаты	80	250
Сүттік тағамы	Бифидок	200	230
	Күріш ботқасы	250	350
1 – ас	Рассольник	250	350
2 – ас	Түскі ас:		
	Ет котлеті	80	450
	Чахохбили	250	750
	Еріншек голубцы	90	400
	Гарнир:		
	Қарақұмық	150	250
Ячка	150	250	
Сусындар	Қант қосылған шай	200	80
	Компот	200	160

Мед. қызметкері: А.Д. Довдат

«Бекітемін»

ЖК *Р.Д. Абденбаева* – Р.Д. Абденбаева



«Келісілді»

Ж.Тәшенев атындағы
ЖОББМ
директоры
Г.С. Мантыкова



Еркін сатып алу тағам

Ас Мәзірі

4 апта

3 күн – Сәрсенбі _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Балғын сәбіз салаты	80	250
Сүттік тағамы	Йогурт	200	230
	Манка ботқасы	250	350
1 – ас	Бұршак көжесі (тауық сорпасы)	250	350
2 – ас	Түскі ас:		
	Шницель	90	500
	Ұй қуырдағы	250	750
	Гарнир:		
	Вермишель	150	250
	Қарақұмық	150	250
Сусындар	Итмұрын сусыны	200	150
	Компот	200	160
	Табиғи шырын	200	220

4 күн – Бейсенбі _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Қызылша салаты	80	250
Сүттік тағамы	Геркулес ботқасы	250	350
1 – ас	Кеспе	250	350
2 – ас	Түскі ас:		
	Бұқтырылған балық	80	500
	Бұқтырылған ет медальондары	250	850
	Манта	3 шт.	900
	Гарнир:		
	Макарондар	150	250
	Сәбіз қосылған картоп езбесі	150	250
Сусындар	Қант қосылған шай	200	80
	Компот	200	160
	«Денсаулық» сусыны	200	160

Мед. қызметкері: *М.А. Аманжол*

«Бекітемін»
ЖК Р.Д. Абденбаева



«Келісіді»
Ж.Тәшенев атындагы
ЖОББМ
директоры
Г.С. Мантыкова



Еркін сатып алу тағам
Ас Мәзірі

4 апта

5 күн – Жұма _____ 2025 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Пісірілген көкөніс салаты	80	250
Сүттік тағамы	Бифидок	200	230
	Жүгері ботқасы	250	350
1 – ас	Макарон көжесі	250	350
2 – ас	Түскі ас:		
	Палау (сиыр еті)	300	750
	Азу татарша	300	750
	Ет котлеті	90	500
	Гарнир:		
	Күріш	150	250
Сусындар	Сүт қосылған шай	200	100
	Лимон сусыны	200	160
	Компот	200	160

Мед. қызметкері:

Мед. қызметкерінің қолы