



Павлодар қаласы Жұмабек Тәшенев атындағы ЖОББМ

1-4 сынып оқушыларының 2025-2026 оқу жылында
тамақтандыруға арналған 4-апталық ауысымдық

Перспективтік Ас Мәзірі

(жаз-күз)

Руководитель ГУ

Управления здравоохранения

Павлодарской области

ЛЕТО-ОСЕНЬ

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Нетто, г			Σ			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда			
	16-18 лет				11-15 лет			7-10 лет			7-10 лет			11-15 лет			7-10 лет			
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет				
I неделя																				
1-й день																				
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60	80	100	помидоры свежие	988,00	30	40	50	25	35	45	29,64	39,52	49,40	104,43	120,78	137,13	156,65	181,17	205,70
				огурцы свежий	647,00	30	40	50	25	35	45	19,41	25,88	32,35						
				сыр твердый	5538,00	10	10	10	10	10	10	55,38	55,38	55,38						
				филе курицы	1800,00	85	98	105	79	83	99	153,00	176,40	189,00						
				рис	632,00	45	50	55	45	50	55	28,44	31,60	34,76						
Плов из птицы	200	220	250	масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	5	3,96	3,96	5,54	195,44	223,50	243,18	293,16	335,25	364,77
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	33	6,57	7,45	8,76						
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
				кардамо	5050,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,50	0,51	0,51	1,78	1,78	1,78	2,67	2,67	2,67
Чай каркаде	200	200	200	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
					751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	16,50	27,50	27,50	41,25	41,25	41,25
Яблоки	120	120	120	яблоки	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	430,80	486,21	522,24	646,20	729,31	783,36
				Хлеб ржано-пшеничный																
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	пшеничный																
Салат витаминный	60	80	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84	45,94	58,56	65,06	68,91	87,84	97,59
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73						
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53						
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Котлеты из говядины	70	90	100	говядина мякоть	4500,00	80	90	100	75	85	90	360,00	405,00	450,00	368,59	417,53	464,42	552,89	626,30	696,64
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				ябло куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	1,43	2,45	3,06						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
Соус сметанный	20	20	20	йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03						
				мука I сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44	30,59	30,59	30,59	45,9	45,9	45,9
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
				макарон	613,00	46	53	63	46	53	63	27,89	32,18	38,62						
Макарон отварные	130	150	180	йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02	55,00	61,44	61,44	82,5	92,2	92,2
				масло сливочное	4560,00	5	5	5	5	5	5	22,80	22,80	22,80						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	530,503	602,50	662,90	793,75	912,26	984,35

3-й день																					
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1800,00	76	80	80	70	75	75	136,80	144,00	144,00							
				морковь	219,00	20	23	25	16	19	20	4,38	5,04	5,48							
				лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08							
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04							
				сладкий перец	1000,00	20	23	25	17	19	20	20,00	23,00	25,00							
	Гречка рассыпчатая	130	150	180	масло сливочное	4560,00	3	3	0	3	3	3	13,68	13,68	0,00						
					йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
					гречневая крупа	435,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	23,49	27,41	32,63						
					масло сливочное	4560,00	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92						
					йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Какао с молоком	200	200	какао-порошок	3500,96	7	7	7	7	7	7	24,51	24,51	24,51								
			молоко	417,00	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06									
			сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28								
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	169,0	169,0	169,0			
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	30	50	16,50	27,50	27,50	27,50	27,50	24,8	41,3	41,3			
Хлеб ржано-пшеничный				пшеничный												449,15	484,65	673,72	732,25		

4-й день																11.5	10.100	тошт.1	0.25,72	2.209,0	10.242,0
Бычки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25	242,36	297,56	320,71	363,54	446,33	481,06	
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04							
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00							
				айло куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,62							
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01							
Соус молочно-томатный	20	20	20	масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79	24,52	24,52	24,52	36,77	36,77	36,77	
				молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17							
				мука 1 сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67							
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68							
				томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00							
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	41,40	103,86	98,92	108,04	155,79	148,38	162,06	
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	19,71							
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43							
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48							
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02							
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый консервированный	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00	
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74	
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25	
														442,40	508,66	545,92	663,59	762,98	818,88		

[illegible]

лето-осень

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда			Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет					7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 неделя																						
1-й день																						
Поджарка из птицы	70	90	100		Филе курицы	1800,00	76	80	80	80	70	75	75	136,80	144,00	144,00						
					морковь	219,00	20	23	25	25	16	19	20	4,38	5,04	5,48						
					лук репчатый	204,00	15	18	20	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08						
					томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04						
					сладкий перец	1000,00	20	23	25	25	17	19	20	20,00	23,00	25,00						
					масло сливочное	4560,00	3	3	0	3	3	3	3	13,68	13,68	0,00						
					Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
					крупа рисовая	435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	45,0	13,05	16,53	19,58						
					морковь	219,00	60,0	65,0	70,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33						
					зеленый горошек	1000,00	20	22	24	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00						
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180		масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	0,00						
					Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
					какао-порошок	3491,96	7	7	7	7	7	7	7	24,44	24,44	24,44						
					молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06						
					сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Какао с молоком	200	200	200		Хлеб ржано-пшеничный	751,00	150	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65						
					пшеничный																	
					пшеничный																	
					пшеничный																	
					пшеничный																	
Яблоки	120	120	120		Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50						
					пшеничный																	
					пшеничный																	
					пшеничный																	
					пшеничный																	
2-й день																						
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250		говядина мякоть	4500,00	74	83	92	70	70	80	90	333,00	375,50	414,00						
					масло сливочное	4560,00	3	3	5	3	3	3	5	13,68	13,68	22,80						
					капуста белокочанная	212,00	160	170	200	112	125	140	140	33,92	36,04	42,40						
					рис	652,00	8	10	10	8	10	10	10	5,06	6,32	6,32						
					мука пшеничная I сорт	222,00	3	3	5	3	3	3	5	0,67	0,67	1,11						
					сметана	2103,00	5	10	10	5	10	10	10	10,52	21,03	21,03						
					лук репчатый	204,00	10	12	12,0	9	11	11	11,0	2,04	2,45	2,45						
					томатная паста	1345,00	3	3	3,0	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04						
					морковь	219,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	25,0	5,48	4,38	6,57						
					йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
Соус сметанный	20	20	20		сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03						
					мука I сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
					масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,12	0,12	0,12						
					сухофрукты	650,00	20	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60						
					сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50		Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50						
					пшеничный																	
					пшеничный																	
					пшеничный																	
					пшеничный																	
3-й день																						
Салат с морковью с сыром	100	80	100		морковь	219,00	70	90	115	55	66	92	92	15,72	19,71	25,19						
					сыр по-швейцарски	558,00	7	10	15	7	10	15	15	58,38	85,07	85,07						
					масло растительное	701,00	3	3	3	3	3	3	3	3,96	3,96	3,96						
																	469,36	534,08	592,70	704,05	801,13	889,05
																	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
																	496,23	534,39	538,83	744,34	801,59	808,24

Жаркое по домашнему из гггггг	200	220	250	Йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01								
				Филе курицы	1800,00	75	80	80	71	76	76	135,00	144,00								
				Лук репчатый	204	20	23	23	17	20	20	4,08	4,69								
				Морковь	219	25	25	25	20	21	21	5,48	5,48								
				Картофель	276	80	90	90	60	67	67	22,08	24,84								
				Зелень	1820	10	10	10	7	7	7	18,20	18,20								
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3,16	3,96								
				Йодированная соль	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02								
				Лавровый лист	1800	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02								
				Чеснок	800	5	5	5	3	3	3	4,00	4,00								
Чай каркаде	200	200	200	Каркаде	5050,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,51	0,51								
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28								
Яблоки	120	120	120	120	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65								
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	30	50	16,50	27,50								

лето-осень

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья				Стоимость готового блюда																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
3 недели																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
1-й день																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Салат морковь с яблоком	60	80	100		морковь	219,00	70	90	115	55	66	92	15,33	19,71	25,19																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			

	60	80	100	свекла	3-й день												38.28	46.28	42.04	57.41	69.42
					400г	30	40	18	26	29	31	12.27	16.36	19.63							
Салат из варенных овощей			100	морковь	210	17	19	28	13	14	22	3.72	4.16	6.13	38.03						
				картофель	276	35	50	60	28	33	42	3.80	13.86	16.56							
				масло растительное	791.00	3	5	5	3	5	5	2.57	3.96	3.96							
Суп рисовый с мясом	200	250	300	филе курицы	1800.00	50	65	80	47	58	69	90.00	117.00	144.00	107.31	138.69	170.08	208.03	255.12		
				рис	632.00	16	20	24	16	20	24	10.00	12.64	15.17							
				масло растительное	791.00	4	5	6	4	5	6	3.16	3.96	4.75							
				морковь	219.00	10	12	15	8	10	12	2.63	3.29	3.29							
				лук репчатый	204.00	9	12	14	8	10	12	1.84	2.45	2.86							
				йодированная соль	80.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.02							
				мука пшеничная высшего сорта	412.00	30	30	30	30	30	30	12.36	12.36	12.36							
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412.00	2	2	2	2	2	2	0.82	0.82	0.82							
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	сахар	425.00	4	4	4	4	4	4	1.70	1.70	1.70	104.34	104.34	104.34	156.51	156.51		
				масло сливочное	4560.00	1	1	1	1	1	1	4.56	4.56	4.56							
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59							
				молоко 2.5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75							
				сыр твердый	5538.00	13	13	13	13	13	13	71.99	71.99	71.99							
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90							
				соль йодированная	80.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02							
				ванилин	4500.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.14	0.14	0.14							
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52							
				лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76							
Напиток лимонный	200	200	200	сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40	16.50	27.50	24.75	41.25	49.74		
				Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16.50	27.50	27.50							
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	50	пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16.50	27.50	27.50	289.34	341.96	381.36	434.00	512.94	572.04

[illegible]

[illegible]

[illegible]

7th month																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

3-6 10000

III Пшеница, ячмень	70	500	Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000	151,8	178,90	232,16	39,243	298,08
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			ячмень, руб.	20000	10	12	10	1200	1000							
			Фосфор	180000	80	90	78	85	90	112000	180000					
			опищенный, руб.	43000	15	12	12	1500	1600							
			ячмень, руб.	21000	2	2	2	300	300							
			ячмень, руб.</													

[illegible]

4-й день																	
				Филе минтая морковь	2850,00	70	74	76	63	69	70	199,50	210,90	216,60			
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100		219,00	10	14	18	8	12	15	219	3,07	3,94			
				сметана	2103,00	5	8	10	5	8	10	10,52	16,82	21,05			
				лук репчатый	204,00	7	10	12	5	8	10	1,45	2,04	2,45			
				масло растительное	791,00	2	2	2	2	2	2	1,58	1,58	1,58			
				йодированная соль	80,60	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	38,64			
				морковь	210,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,45	12,05			
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	16,68			
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48			
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02			
Напиток Денсаулак	200	200	лимон	1488,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	59,52	59,52	59,52				
			яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84				
			сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28				
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50			
				пшеничный													

[illegible]

[illegible]