

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



Меню на понедельник (1 день)
1 неделя

2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	Комплексные меню:			
1	Вареники с картофелем	253	250	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Стоимость комплекса итого:			690
2	Суп лапша домашняя	307,3	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			390
3	Каша молочная манная	98	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			340

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат морковь с сыром	60	80,0	80	107,8	100	145,3
	Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
	Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	200	12,0
	Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	610	537,7	670	619,85	720	701,13
	<i>Всего, %</i>		25,6%		25,8%		25,0%

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



Меню на вторник (2 день)
1 неделя

2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
1	Комплексные меню:			
	Тефтеля мясная с соусом	105,1	80	
	Гречка отварная	259,2	100	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Стоимость комплекса итого:			690
2	Рассольник с мясом говядины	78	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			390
3	Каша молочная пшеничная	137	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			340

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей

1 неделя 2 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат витаминный	60	39,3	80	43,6	100	66,3
	Котлеты из говядины	70	118,6	90	150,2	100	167,7
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	макароны отварные	130	205,4	150	231,0	180	267,6
	Всего	510	541,44	590	625,42	650	702,18
	<i>Всего, %</i>		25,8%		26,1%		25,1%

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



Меню на среду (3 день)
1 неделя

_____ 2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
Комплексные меню:				
1	Куриная грудка с овощами	108,8	80	
	Макароны отварные	205	100	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
Стоимость комплекса итого:				690
2	Суп рисовый с курицей	114,5	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
Стоимость комплекса итого:				390
3	Каша молочная геркулес	102	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
Стоимость комплекса итого:				340

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей

1 неделя 3 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Куриная грудка с овощами	70	102,3	90	106,3	100	108,8
	Гречка рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
	Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
	Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	550	606,22	610	675,1	650	716,5
	<i>Всего, %</i>		28,9%		28,1%		25,6%

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара»
отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



Меню на четверг (4 день)
1 неделя

_____ 2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
Комплексные меню:				
1	Пельмени	204	200	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
Стоимость комплекса итого:				690
2	Суп гороховый с мясом говядины	359,1	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
Стоимость комплекса итого:				390
3	Каша молочная рисовая	97	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
Стоимость комплекса итого:				340

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей
1 неделя 4 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Биточки рыбные	70	210,9	90	240,2	100	299,4
	Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
	Поджаривание горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
	Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	470	551,12	535	644,92	580	767,12
	<i>Всего, %</i>		26,2%		26,9%		27,4%

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



Меню на пятницу (5 день)
1 неделя

_____ 2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	Комплексные меню:			
1	Шницель мясной с соусом	72,9	80	
	Рис отварной	259,2	100	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Стоимость комплекса итого:			690
2	Борщ	109	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			390
3	Каша пшениная молочная	110	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			340

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей
1 неделя 5 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Борщ с мясом	200	109,0	250	121,0	300	178,0
	Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	50	364,7	50	364,7
	Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	480	609,7	550	644,2	600	701,2
	<i>Всего, %</i>		29,0%		26,8%		25,0%

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



Меню на понедельник (6 день)
2 неделя

_____ 2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	Комплексные меню:			
1	Рагу с овощами	350	200	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Стоимость комплекса итого:			690
2	Суп овощной с мясом говядины	76,75	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			390
3	Каша молочная пшеничная	137	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			340

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей
2 неделя 1 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Поджарка из птицы	70	132,2	90	190,2	100	211,3
	Рис рассыпчатый с овощами	130	140,1	150	182,5	180	221,4
	Какао с молоком	200	122,3	200	122,3	200	122,3
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Всего	550	529,32	610	674,7	650	734,7
	<i>Всего, %</i>		<i>25,21%</i>		<i>28,11%</i>		<i>26,24%</i>

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара»
отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



Меню на вторник (7 день)
2 неделя

2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	Комплексные меню:			
1	Пельмени	204	200	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Стоимость комплекса итого:			690
2	Суп рыбный из минтая	75,07	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			390
3	Каша молочная манная	98	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			340

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей

2 неделя 2 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	220	380,7	250	483,7
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Всего	450	529	490	603,8	520	706,8
	<i>Всего, %</i>		<i>25,19%</i>		<i>25,16%</i>		<i>25,24%</i>

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя
общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела
образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айдожин Б.К.



Меню на среду (8 день)
2 неделя

2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	Комплексные меню:			
1	Биточек мясной с соусом	428,9	80	
	Каша пшеничная	131,1	100	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Стоимость комплекса итого:			690
2	Суп гороховый с курицей	232,3	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			390
3	Каша молочная геркулес	102	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			340

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей
2 неделя 3 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат с морковью с сыром	60	80,0	80	107,8	100	145,3
	Жаркое по домашнему из птицы	200	399,4	220	420,9	250	421,9
	Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	200	12,0
	Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Всего	550	534,9	590	601,4	620	602,4
	<i>Всего, %</i>		<i>25,47%</i>		<i>25,06%</i>		<i>25,10%</i>

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя
общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара»
отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



Меню на четверг (9 день)
2 неделя

2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	Комплексные меню:			
1	Гуляш с соусом	148	80	
	Пюре картофельное	88	100	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Стоимость комплекса итого:			690
2	Суп вермишелевый с мясом говядины	66,25	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			390
3	Каша молочная пшеничная	120	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			340

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей
2 неделя 4 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Котлеты рыбные	70	185,3	90	199,2	100	238,4
	Подгарнировка горошек зеленный	20	25,0	25	28,0	30	30,0
	Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
	Макаронны отварные	130	205,4	150	231,0	180	267,6
	Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Всего	470	605,23	535	692,75	580	770,55
	<i>Всего, %</i>		28,82%		28,86%		27,52%

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



Меню на пятницу (10 день)
2 неделя

2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	Комплексные меню:			
1	Плов из мяса говядины	155,12	200	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	55	30	
	Стоимость комплекса итого:			690
2	Борщ	97,2	200	
	Хлеб	55	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			390
3	Каша молочная рисовая	97	200	
	Хлеб	55	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			340

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей
2 неделя 5 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат из белокачанной капусты и яблок	60	39,3	80	43,6	100	66,3
	Суп гороховый с мясом	200	280,5	220	299,2	250	361,9
	Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Булочка с творогом	50	224,7	50	224,7	50	224,7
	Всего	540	647,2	600	715,2	650	800,6
	<i>Всего, %</i>		30,82%		29,80%		28,59%

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области



Айгожин Б.К.

Меню на понедельник (11 день)
3 неделя

2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	Комплексные меню:			
1	Вареники с картофелем	253	250	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Стоимость комплекса итого:			690
2	Суп лапша домашняя	307,3	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			390
3	Каша молочная манная	98	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			340

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей
3 неделя 1 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат морковь с яблоками	60	80,0	80	107,8	100	134,3
	Паста Болоньезе из птицы	200	335,6	220	372,3	250	419,3
	Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	490	551,6	550	638,55	600	712,13
	<i>Всего, %</i>		26,3%		26,6%		25,4%

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгужин Б.К.



Меню на вторник (12 день)
3 неделя

2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
1	Комплексные меню:			
	Тефтеля мясная с соусом	105,1	80	
	Гречка отварная	259,2	100	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Стоимость комплекса итого:			690
2	Рассольник с мясом говядины	78	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			390
3	Каша молочная пшеничная	137	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			340

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей

3 неделя 2 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
	Гречка рассыпчатая с овощами	130	170,1	150	182,5	180	289,4
	Котлеты из говядины	70	118,6	90	150,2	100	167,7
	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	570	534,05	630	600,49	670	724,85
	<i>Всего, %</i>		<i>25,4%</i>		<i>25,0%</i>		<i>25,9%</i>

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



Меню на среду (13 день)
3 неделя

2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
Комплексные меню:				
1	Куриная грудка с овощами	108,8	80	
	Макароны отварные	205	100	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
Стоимость комплекса итого:				690
2	Суп рисовый с курицей	114,5	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
Стоимость комплекса итого:				390
3	Каша молочная геркулес	102	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
Стоимость комплекса итого:				340

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей
3 неделя 3 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат из варенных овощей	60	61	80	79,5	100	87,6
	Суп рисовый с мясом	200	144,5	220	168,2	250	221,9
	Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
	Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	50	364,7	50	364,7
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	540	672,9	600	737,6	650	799,4
	<i>Всего, %</i>		32,0%		30,7%		28,6%

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара»
отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



Меню на четверг (14 день)
3 неделя

2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
Комплексные меню:				
1	Пельмени	204	200	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
Стоимость комплекса итого:				690
2	Суп гороховый с мясом говядины	359,1	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
Стоимость комплекса итого:				390
3	Каша молочная рисовая	97	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
Стоимость комплекса итого:				340

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей
3 неделя 4 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
	Биточки рыбные	70	210,9	90	240,2	100	299,4
	Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
	Поджаренная горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
	Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	470	587,22	535	681,02	580	803,22
	<i>Всего, %</i>		28,0%		28,4%		28,7%

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



Меню на пятницу (15 день)
3 неделя

_____ 2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	Комплексные меню:			
1	Шницель мясной с соусом	72,9	80	
	Рис отварной	259,2	100	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Стоимость комплекса итого:			690
2	Борщ	109	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			390
3	Каша пшеничная молочная	110	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			340

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей

3 неделя 5 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Рагу из птицы	200	183,8	220	206,4	250	310,9
	Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	550	558,8	590	603,9	620	708,4
	<i>Всего, %</i>		26,6%		25,2%		25,3%

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айтожин Б.К.



Меню на понедельник (16 день)
4 неделя

2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	Комплексные меню:			
1	Рагу с овощами	350	200	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Стоимость комплекса итого:			690
2	Суп овощной с мясом говядины	76,75	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			390
3	Каша молочная пшеничная	137	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			340

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей

4 неделя 1 день

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
2	3	7	8	12	13	17
Палочки из моркови и огурца	60	20,9	80	29,0	100	36,0
Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Всего	610	718,1	670	803,1	720	853,8
<i>Всего, %</i>		<i>34,20%</i>		<i>33,46%</i>		<i>30,49%</i>

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя
общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара»
отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



Меню на вторник (17 день)
4 неделя

2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	Комплексные меню:			
1	Пельмени	204	200	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Стоимость комплекса итого:			690
2	Суп рыбный из минтая	75,07	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			390
3	Каша молочная манная	98	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			340

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей

4 неделя 2 день

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
2	3	7	8	12	13	17
Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	220	380,7	250	483,7
Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Всего	450	531,8	490	606,6	520	709,6
<i>Всего, %</i>		25,32%		25,28%		25,34%

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



Меню на среду (18 день)
4 неделя

2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	Комплексные меню:			
1	Биточек мясной с соусом	428,9	80	
	Каша пшеничная	131,1	100	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Стоимость комплекса итого:			690
2	Суп гороховый с курицей	232,3	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			390
3	Каша молочная геркулес	102	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			340

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей

4 неделя 3 день

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
2	3	7	8	12	13	17
Шницель из птицы	70	141,1	90	167,1	100	199,1
Гречка рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
Подгарнировка горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Напиток из шиповника	200	42,8	200	42,8	200	42,8
Яблоки	120	67,2	120	67,2	120	67,2
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Всего	590	525,82	655	642,2	700	715,1
<i>Всего, %</i>		25,04%		26,76%		25,54%

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя
общеобразовательная школа имени С. Торайгырова» Павлодара»
отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



Меню на четверг (19 день)
4 неделя

2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	Комплексные меню:			
1	Гуляш с соусом	148	80	
	Пюре картофельное	88	100	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Стоимость комплекса итого:			690
2	Суп вермишелевый с мясом говядины	66,25	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			390
3	Каша молочная пшеничная	120	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			340

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей

4 неделя 4 день

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
2	3	7	8	12	13	17
Рыбная котлета	70	290,1	90	299,4	100	379,4
Картофельно-морковное пюре	130	104,3	150	136,4	180	141,8
Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Всего	430	530,4	490	616,8	530	702,2
<i>Всего, %</i>		25,26%		25,70%		25,08%

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Руководитель КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени С. Торайгырова г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



Меню на пятницу (20 день)
4 неделя

2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	Комплексные меню:			
1	Плов из мяса говядины	155,12	200	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	55	30	
	Стоимость комплекса итого:			690
2	Борщ	97,2	200	
	Хлеб	55	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			390
3	Каша молочная рисовая	97	200	
	Хлеб	55	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	Стоимость комплекса итого:			340

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей

4 неделя 5 день

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
2	3	7	8	12	13	17
Салат из варенных овощей	60	61	80	79,5	100	107,6
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	144,5	220	168,2	250	221,9
Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
Булочка с творогом	50	224,7	50	224,7	50	224,7
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Всего	540	532,9	600	620,1	650	701,9
<i>Всего, %</i>		25,38%		25,84%		25,07%

Арендатор _____ Кошумбаева Н.А.