

Утверждаю:
Директор КГУ СОШ № 29 г. Павлодара
Абдраев Д.А.
" 2025 года



Меню 1 неделя

Дата: 02 декабря 2025 года

2 день 1-4 классы (бесплатное питание) зима/весна приказ № 437-Ө от 24.07.25

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлеты из говядины	70	118,6	
2	Гречка рассыпчатая с овощами	130	170,1	
3	Соус сметанный	20	42,1	
4	Яблоки	120	67,2	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	
	Всего:	570	534	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлеты из говядины	90	150,2	
2	Гречка рассыпчатая с овощами	150	183,0	
3	Соус сметанный	20	42,1	
4	Яблоки	120	67,2	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
	Всего:	630	601,0	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлеты из говядины	100	168,0	
2	Гречка рассыпчатая с овощами	180	289,0	
3	Соус сметанный	20	42,1	
4	Яблоки	120	67,2	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
	Всего:	670	724,8	851

Зав. производством:

