

Утверждаю:
Директор КГУ СОШ № 29 г. Павлодара
Абдраев Д.А.
" " 2025 года



Меню 1 неделя

Дата: 04 декабря 2025 год

4 день 1-4 классы (бесплатное питание) зима/весна приказ № 437-Ө от 24.07.25

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Биточки рыбные	70	210,9	
2	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	20	25,0	
5	Компот из свежих яблок	200	71,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	
	Всего:	470	587,2	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки рыбные	90	240,0	
2	Картофельно-морковное пюре	150	201,0	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	25	28,0	
5	Компот из свежих яблок	200	71,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90	
	Всего:	535	681,0	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки рыбные	100	299,0	
2	Картофельно-морковное пюре	180	262,0	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	30	36,0	
5	Компот из свежих яблок	200	71,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
	Всего:	580	809	851

Зав. производством

