

Утверждаю:
Директор КРУ СОШ № 29 г. Павлодара
Абдраев Д.А.
" " 2025 года



Меню 2 неделя

Дата: 08 декабря 2025 года

1 день 1-4 классы (бесплатное питание) зима/весна приказ № 437-Ө от 24.07.25

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Поджарка из птицы	70	132,2	
2	Рис рассыпчатый с овощами	130	140,1	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	67,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	
	Всего:	550	647,3	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Поджарка из птицы	90	190,0	
2	Рис рассыпчатый с овощами	150	183,0	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	67,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
	Всего:	610	770,5	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Поджарка из птицы	100	211,0	
2	Рис рассыпчатый с овощами	180	221,0	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	67,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
	Всего:	650	829,5	851

Зав. производством:

