

Бекітемін
«№48 ЖОББМ басшысы»

А.Т. Бекбаева

басшысы

Келісілді

Жалға алушы ЖК

А.Т.Жумабекова

2025 -2026 оқу жылға ____1____ желтоқсанға арналған 1-4 сынып оқушылары мен
халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан балалар үшін мәзір.

1 апта 1 күн

Тағамның атауы	Жасы 7-10 жас		Жасы 11-14 жас		Жасы 15-18 жас	
	Шығым, гр.	ккал	Шығым,г р.	ккал	Шығым,гр.	ккал
Қырыққабат пен алма салаты	60	80,0	80	12	13	17
Құс еті Болонез паста	200	322,2	220	107,8	100	145,3
Денсаулық сусыны	200	12,0	200	354,1	250	397,8
Қара бидай/ бидай наны	30	67,5	56	56,0	120	56,0
Барлығы	610	537,7	670	90,0	50	90,0

Медицина қызметкері: _____

Бекітемін

«№48 ЖОББМ басшысы»

А.Т. Бекбаева

басшысы

Келісілді

Жалға алушы ЖК

А.Т.Жумабекова

2025-2026 оқу жылына ____2____ желтоқсанға арналған 1-4 сынып оқушылары мен халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан балалар үшін мәзір.

1 апта 2 күн						
Тағамның атауы	Жасы 7-10 жас		Жасы 11-14 жас		Жасы 15-18 жас	
	Шығым,г р.	ккал	Шығым,г р.		Шығым,г р.	ккал
Алма	60	39,3	80	43,6	100	66,3
Сиыр еті котлеті	70	118,6	90	150,2	100	167,7
Көкөністер ұнтақталған қарақұмық	130	205,4	150	231,0	180	267,6
Қаймақ тұздығы	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Компот қант қосылған кептірілген жемістерден	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Қара бидай/ бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Барлығы	510	541,44	590	625,42	650	702,18

Медицина қызметкері: _____

Бекітемін
«№48 ЖСББМ басшысы»
А.Т. Бекбаева



басшысы

Келісілді
Жалға алушы ЖК
А.Т.Жумабекова

2025 -2026 оқу жылға ____ 3 ____ желтоқсанға арналған 1-4 сынып
оқушылары мен халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан балалар
үшін мәзір.

1 апта 3 күн						
Тағамның атауы	Жасы 7-10 жас		Жасы 11-14 жас		Жасы 15-18 жас	
	Шығым,г р.	ккал	Шығым,г р.		Шығым,г р.	ккал
Көкөністермен тауықтың төс еті	70	102,3	90	106,3	100	108,8
Сиыр еті қосылған күріш сорпасы	200	140,1	220	182,5	250	221,4
Ірімшік қосылған сэндвич тоқаш	50	364,7	50	364,7	50	364,7
Лимон сусыны	200	240,3	200	240,3	200	240,3
Пісірілген көкөніс салаты	60	56,0	80	56,0	100	56,0
Қара бидай/ бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Барлығы	550	606,22	610	675,1	650	716,5

Медицина қызметкері: _____

 Бекітемін «№48 ЖОББМ басшысы» А.Т. Бекбаева	Келісілді Жалға алушы ЖК А.Т.Жумабекова басшысы 
---	--

2025 -2026 оқу жылға 4 желтоқсанға арналған 1-4 сынып оқушылары мен халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан балалар үшін мәзір.

1 апта 4 күн						
Тағамның атауы	Жасы 7-10 жас		Жасы 11-14 жас		Жасы 15-18 жас	
	Шығым,г р.	ккал	Шығым,г р.		Шығым,г р.	ккал
Балық котлеттері	70	210,9	90	240,2	100	299,4
Сүт-қызанақ соусы	20	50,7	20	50,7	20	50,7
Пюре картоп-сәбіз	130	161,8	150	200,8	180	261,8
Бұршақ жасыл гаринирі	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Жаңа піскен алмадан компот	200	35,2	200	35,2	200	35,2
Қара бидай/ бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Барлығы	470	551,12	535	644,92	580	767,12

Медицина қызметкері: _____

Бекітемін «№48 ЖОББМ басшысы» А.Т. Бекбаева	Келісілді Жалға алушы ЖК А.Т.Жумабекова
---	---

2025 -2026 оқу жылға 5 желтоқсанға арналған 1-4 сынып оқушылары мен халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан балалар үшін мәзір.

1 апта 5 күн						
Тағамның атауы	Жасы 7-10 жас		Жасы 11-14 жас		Жасы 15-18 жас	
	Шығым,г р.	ккал	Шығым,г р.		Шығым,г р.	ккал
Құс етінен Paгу	200	109,0	250	121,0	300	178,0
Алма	50	364,7	50	364,7	50	364,7
Сүт қосылған какао	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Қара бидай/ бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Барлығы	480	609,7	550	644,2	600	701,2

Медицина қызметкері: _____